



OHJELMA

U15 (2003) TÄHTITARHA EERIKKILÄSSÄ 6. – 9.11.2017

Maanantai 6.11.

13.30	Kokoontuminen, ilmoittautuminen (vastaanottoon) ja lounas Varusteiden noutaminen Eerikkilä Areenan varastolta Majoittuminen (mahdollista viimeistään klo 15.00 jälkeen)	
14.30	Leirin avaus (kaikille)	Frenckell-sali
15.00 – 15.45	Urheilijaksi kasvaminen -luento (kaikille)	Frenckell-sali
15.45 – 16.15	Välipala A + B	Ravintola
16.15 – 17.00	Antidoping-luento A + B	Frenckell-sali
16.45 – 17.15	Päivällinen C + D	Ravintola
17.15 – 18.00	Antidoping-luento C + D	Frenckell-sali
18.30 – 19.45	Harjoitus A + B	Eerikkilä-halli = jalkapallohalli
19.45 – 21.00	Harjoitus C + D	Eerikkilä-halli
20.30 – 21.30	Päivällinen A + B	Ravintola
21.30 – 22.00	Illtapala C + D	Ravintola

Tiistai 7.11.

7.00 – 7.30	Aamiainen A + B	Ravintola
8.15 – 8.45	Aamiainen C + D	Ravintola
9.00 – 10.15	Harjoitus A + B	Eerikkilä-halli
10.15 – 11.30	Harjoitus C + D	Eerikkilä-halli
11.30 – 13.30	Lounas (kaikille)	Ravintola
(15.30 – 16.00)	Lämmittely kentällä A + B	Eerikkilä-halli
16.00 – 17.10	Ottelu A v B (3x20min)	Eerikkilä-halli
17.20 – 18.30	Ottelu C v D (3x20min)	Eerikkilä-halli
18.00 – 20.00	Päivällinen (kaikille)	Ravintola
20.00 – 21.00	U17-EM-karsinta – yhteenveto ja opit (kaikille)	Frenckell-sali
21.30 – 22.15	Illtapala (kaikille)	Ravintola

Keskiviikko 8.11.

7.00 – 7.30	Aamiainen A + C	Ravintola
8.15 – 8.45	Aamiainen B + D	Ravintola
9.00 – 10.15	Harjoitus A + C	Eerikkilä-halli
10.15 – 11.30	Harjoitus B + D	Eerikkilä-halli
11.30 – 13.00	Lounas (kaikille)	Ravintola
13.00 – 14.00	Maajoukkue toiminta-luento (kaikille)	Frenckell-Sali
(15.30 – 16.00)	Lämmittely juoksusuoralla A + C	Eerikkilä-halli
16.00 – 17.10	Ottelu A v C (3x20min)	Eerikkilä-halli
17.20 – 18.30	Ottelu B v D (3x20min)	Eerikkilä-halli
18.00 – 20.00	Päivällinen (kaikille)	Ravintola
19.30 – 20.30	Uimahalli A + C	Uimahalli
20.30 – 21.30	Uimahalli B + D	Uimahalli
21.30 – 22.30	Illtapala (kaikille)	Ravintola

Torstai 9.11.

8.00 – 8.45	Aamiainen B + C	Ravintola
8.30 – 9.15	Aamiainen A + D	Ravintola
	Huoneiden luovutus klo 11.00 mennessä	
(10.00 – 10.30)	Lämmittely kentällä B + C	Eerikkilä-halli
10.30 – 11.40	Ottelu B v C (3x20min)	Eerikkilä-halli
11.50 – 13.00	Ottelu A v D (3x20min)	Eerikkilä-halli
12.15 – 14.00	Lounas ja Tähtitarhan päätös	Ravintola