



U15-poikien (2005) Tähtitarha Eerikkilässä 4. – 7.11.2019 Ohjelma

Maanantai 4.11.

13.30	Kokoontuminen, ilmoittautuminen (vastaanottoon) ja lounas (kaikille) Varusteiden noutaminen Eerikkilä Areenan varastolta <i>Majoittuminen (mahdollista viimeistään klo 15.00 jälkeen)</i>	
14.30	Leirin avaus (kaikille)	Frenckell-sali
15.00 – 15.45	Urheilijaksi kasvamisen -luento (kaikille)	Frenckell-sali
15.45 – 16.15	Välipala A + B	Ravintola
16.15 – 17.00	Antidoping-luento A + B	Frenckell-sali
16.45 – 17.15	Päivällinen C + D	Ravintola
17.15 – 18.00	Antidoping-luento C + D	Frenckell-sali
(18.30 – 18.45	Lämmittely kentällä A + B	Eerikkilä-halli = jalkapallohalli)
18.45 – 20.00	Ottelu A v B (2x35 min)	Eerikkilä-halli
20.15 – 21.30	Ottelu C v D (2x35 min)	Eerikkilä-halli
20.30 – 21.30	Päivällinen A + B	Ravintola
21.45 – 22.30	Iltapala C + D	Ravintola

Tiistai 5.11.

07.30 – 08.00	Aamiainen A + C	Ravintola
08.30 – 09.00	Aamiainen B + D	Ravintola
09.15 – 10.20	Harjoitus A + C	Eerikkilä-halli
10.25 – 11.30	Harjoitus B + D	Eerikkilä-halli
11.30 – 13.30	Lounas (kaikille)	Ravintola
13.30 – 14.30	Video-/ottelupalaverit A + C	Tammela-sali / Sentteri
14.30 – 15.30	Video-/ottelupalaverit B + D	Tammela-sali / Sentteri
(15.30 – 16.00	Lämmittely kentällä A + C	Eerikkilä-halli)
16.00 – 17.15	Ottelu A v C (2x35 min)	Eerikkilä-halli
17.30 – 18.45	Ottelu B v D (2x35 min)	Eerikkilä-halli
18.00 – 20.00	Päivällinen (kaikille)	Ravintola
20.15 – 21.30	U17-EM-karsinta – yhteenveto ja opit (kaikille)	Frenckell-sali
21.30 – 22.30	Iltapala (kaikille)	Ravintola

Keskiviikko 6.11.

08.30 – 09.00	Aamiainen B + C	Ravintola
09.00 – 09.30	Aamiainen D + A	Ravintola
09.30 – 10.30	Video-/ottelupalaverit B + C	Tammela-sali / Sentteri
10.30 – 11.30	Video-/ottelupalaverit D + A	Tammela-sali / Sentteri
11.30 – 13.30	Lounas (kaikille)	Ravintola
13.30 – 14.30	Maajoukkuetoiminta-luento (kaikille)	Frenckell-sali
(15.30 – 16.00	Lämmittely kentällä B + C	Eerikkilä-halli)
16.00 – 17.15	Ottelu B v C (2x35 min)	Eerikkilä-halli
17.30 – 18.45	Ottelu D v A (2x35 min)	Eerikkilä-halli
18.00 – 20.00	Päivällinen (kaikille)	Ravintola
19.30 – 20.30	Uimahalli B + C	Uimahalli
20.30 – 21.30	Uimahalli D + A	Uimahalli
21.30 – 22.30	Iltapala (kaikille)	Ravintola

Torstai 7.11.

08.00 – 08.45	Aamiainen (ottelu B-joukkueet)	Ravintola
08.30 – 09.15	Aamiainen (ottelu A-joukkueet) <i>Huoneiden luovutus klo 11.00 mennessä</i>	Ravintola
(09.45 – 10.15	Lämmittely kentällä (ottelun B-joukkueet)	Eerikkilä-halli)
10.15 – 11.30	Ottelu B: sininen v valkoinen (2x35 min)	Eerikkilä-halli
11.45 – 13.00	Ottelu A: sininen v valkoinen (2x35 min)	Eerikkilä-halli
12.15 – 14.00	Lounas ja Tähtitarhan päätös	Ravintola