

## TERVEYSOHJEISTUS HELMARI- JA HUUHKAJATURNAUKSEEN 2021

Noudata valtioneuvoston (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>), aluehallintoviraston AVI:n (<https://avi.fi/korona>) sekä THL:n ohjeistuksia (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>).

Jalkapalloa ei tule pelata, harjoitella tai valmentaa, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita.

Jos epäilet COVID-19 -tartuntaa, toimi THL:n ohjeiden mukaan ja tee omaolo arvio osoitteessa <https://www.omaolo.fi/>.

Palloliitto suosittelee, että kaikki turnaukseen osallistuvat pelaajat tekisivät antigeenipikatestin (esim. Bosen Rapid SARS-CoV) 1-2 vuorokautta ennen leirin alkua.

Mikäli olet loukkaantunut, sairastunut tai estynyt osallistumasta turnaukseen, kerro välittömästi aluevalmentajallesi. Ilmoita myös, mikäli olet kärsinyt vaivoista tai loukkaantumisista heinäkuun aikana.

Mikäli sinulla on pieniäkään flunssan oireita tai tuntemuksia turnauksen aikana, turnaukseen ei saa osallistua.

### TOIMINTATAVAT TURNAUKSEN AIKANA

Turnauksen aikana joukkueet toimivat mahdollisimman paljon omina ryhminään ja kontaktit muihin joukkueisiin pelien välillä pidetään minimissä. Turvavälit huomioidaan.

Joukkueille jaetaan kasvomaskeja turnaustoimistosta ja maskeja tulee käyttää aina kun samassa tilassa on oman joukkueen ulkopuolisia henkilöitä.

Ruokailut ja muut tilaisuudet pyritään rytmittämään niin, ettei jonoja tai ruuhkaa synny. Ruokalaan mennessä ja poistuessa pestään tai desinfioidaan kädet.

Turnauksen aikana on tärkeä huolehtia käsihygieniasta huolellisesti ja yskiä tai aivastaa hihaan. Jokainen käyttää vain omaa juomapulloaan.

Pukuhuoneita ja kokoustiloja käytetään turvavälit huomioiden mahdollisimman lyhyen aikaa.

Pukuhuoneisiin ja kokoustiloihin mennessä pestään tai desinfioidaan kädet ja samoin tiloista poistuessa. Otteluissa ei kätellä ja ottelun jälkeen suihkussa käydään omissa huoneissa.

Saunat ovat käytössä varauksella ja ne ovat varattavissa oman joukkueen käyttöön

Eerikkilän vastaanotosta. Jos pelaajat menevät uimaan, tulee se tehdä turvavälit huomioiden ja pelaajien mukana tulee valvojana olla vähintään yksi aikuinen.

### SAIRASTUMISEPÄILYT

Jos pieniäkin epäilyksiä, että on sairastunut, tulee tilanteesta kertoa välittömästi turnauksen lääkintähenkilöstölle.

Sairastuneen kontaktit muihin minimoidaan välittömästi. Lääkintätiimi aloittaa asian selvittämisen tarkemmin. Flunssaoireisten tulee poikkeuksetta poistua turnauksesta ja heidät ohjataan oman kotipaikkakuntansa koronatestiin. Koronatestin tuloksesta tulee ilmoittaa turnauksen lääkärille.

Turnauksen lääkäri on yhteydessä terveysturvaviranomaisiin, jotka tekevät päätökset jatkotoimista.

## **LOUKKAANTUMISET**

Jos pelaaja loukkaantuu, tulee yhteyttä ottaa turnauksen lääkintätiimiin, joka arvioi hoidon tarpeen. Mikäli pelaajan tarvitsee mennä tarkempiin tutkimuksiin, lähtee joku joukkueen taustoista pelaajan avuksi.