



T03 Helmaripäivä

KUTSU T03 Helmaripäivään 11.11.2017 Oulu Heinäpään palloiluhalli

Helmaripäivät on aikaisempien piirihaavi- ja piirijoukkue-ikäluokkiin kohdistuva kokonaisvaltainen toimintamallin muutos, joka keskittyy tukemaan pelaajan päivittäisharjoittelun laatutekijöiden määrätietoista parantamista keskeisten toimijoiden yhteistyöllä. Tapahtumat ovat osa suomalaista pelaajapolkua.

Tähän tapahtumiin kutsutaan piirisarjoista potentiaaliset pelaajat ja heidän mukanaan omat valmentajat ja seurojen valmennusvastaavat. Tapahtumaan osallistuu myös omina joukkueina ONS, TP-47, Roi United.

Pelaajat: Omat jalkapallovarusteet (pallo, kengät, säärisuojat, mv-hanskat, harjoitteluasu,) sekä juomapullo.

Harjoituksen teemat:

1. Aluepuolustaminen - pelaajien välinen yhteistyö puolustaessa (aktiivinen eteenpäin puolustaminen)
2. Rohkea pelinavaaminen ja rakentelu vastustajan linjojen välejä hyödyntäen

Ohjelma

klo 9:15 Kokoontuminen ja valmentajien palaveri (Helmaripolku ja opponointitehtävät)
klo 10:00 - 10:30 Maalivahtitreenit
klo 10:30 - 11.15 ONS ½ kenttää / TP-47 ½ kenttää
klo 11:15 - 12:00 Helmarit ½ kenttää / Roi United ½ kenttää
klo 11:30 ONS ja TP-47 Lounas Super Park
klo 12:15 Helmarit ja Roi Unidet & valmentajat Lounas Super Park
Pelit 2x20 min (kaikille 2 kpl)
klo 13:00 ONS - TP-47
klo 13.45 Helmarit - Roi UTD
klo 14:30 Roi UTD – ONS
klo 15:15 TP-47 – Helmarit
klo 16:00 Yhteenveto valmentajien kesken

Kutsutut Helmari- pelaajat:

Veera Tervonen	FC Wimme
Aada Matilainen	HauPa
Emmi Veera Lampinen	HauPa
Emmi Kallio	MeLu
Emmi Kovalainen	FC Wimme
Dina Kuparinen	OsPa
Iida-Linnea Alajarva	HauPa
Venla Pyy	FC Raahe



POHJOIS-SUOMEN PIIRI

Reetta Salmela	FC Raahe
Iida Huhta	OsPa
Greetta-Julia Alajarva	HauPa
Aada Romppainen	FC Wimma
Netta Hassi	OBC
Terhi Palola	OsPa
Ellen Kelh�l�	Ponkilan Pantterit
Sini Annala	HauPa
Iiona Salo	FC Wimma
Niina Heikkinen	FC Wimma
Milena Eklund	OsPa
Liina Sovijärvi	OsPa
Emmi Kaikkonen	HauPa
Emilia Luokkanen	Ponkilan Pantterit
Reeta Ylitalo	OsPa
Pauliina Koivisto	FC Raahe
Kiia Tolonen	FC Wimma
Henna Mikkonen	RoPS
Nea Tenno	RoPS

ONS – 03

- 1 Niiranen Lilja, Maalivahti
- 4 Tapio Jenni, laitapakki/toppari
- 6 Myllyaho Viivi, kk
- 7 Suhonen Nea, laitapakki/hyökkääjä
- 8 Alaniska Veera, laitapakki
- 9 Kurjenniemi Emma, laitapakki/kk
- 11 Kurjenniemi Ada, laitapakki/hy kki
- 12 Paani Aino, laituri
- 13 Harila Aurora, hyökkääjä/ kk
- 15 Patala Viia, laituri/laitapakki
- 16 Koivunen Petra, kk
- 17 Pelli Noora, kk
- 22 Kallunki Sara, toppari
- 23 Hokkanen Viivi, laitapakki
- 24 Soikkeli Saana, kk
- 26 Kropsu Silja, toppari
- 27 Kairamo Iina, toppari
- 28 Paasovaara Veera, laituri
- 29 Moilanen Helka, laituri/kk
- 34 Jalkanen Jenni, laituri
- 55 Asikainen Lotta, Maalivahti



TP-47

- 1 Alisa Kakko, Mv
- 3 Anna Kvist, Laitapelaaja/Laitapuolustaja
- 5 Noora Kurtti, Toppari/Laitapuolustaja
- 7 Vera Koskenranta, laitapelaaja/hyökkääjä
- 11 Fanni Kaikkonen, Laitapelaaja
- 14 Jonna Kuusisto, Laitapelaaja/hyökkääjä
- 15 Aleksandra Nenonen, Hyökkääjä
- 16 Hellis Ohtonen, Hyökkääjä
- 17 Laura Oinas, Keskikenttä keskellä
- 19 Matilda Pieskä, Laitapuolustaja
- 22 Iida Vanha, Laitapuolustaja/Laitapelaaja
- 47->25 Noora Alajärvi, Keskikenttä keskellä
- 26 Noomi Lundberg, Laitapuolustaja/Toppari
- 27 Ella Kurttio, Toppari/Laitapelaaja/Laitapuolustaja
- 30 Elina Junes, Hyökkääjä/10-paikka/Laitapelaaja
- 33 Tuuli Alamikkotervo, Toppari
- 35 Claudia Palosaari, Hyökkääjä/10-paikka/Toppari
- 39 Emma Frantti, Keskikenttä keskellä/Laitapuolustaja
- 40 Emilia Fisk, Keskikenttä keskellä
- 72 Mira Pannimaa, Mv

Rovaniemi United

Anni Ollila hyökkääjä numero 10
Saana Valkama keskuspuolustaja numero 7
Lotta kylmäoja oikea laitapuolustaja numero 35
Saana Sälevä vasen puolustaja/laitahyökkääjä numero 19
Heta Ahola keskikentän keskus (hyökkäävä)/laitapuolustaja numero 30
Jenna-Emilia Piirainen keskikentän keskellä (hyökkäävämpi) numero 9
Emilia Vaara keskikentän keskellä (puolustavampi) numero 34
Emilia Kristo vasen laitahyökkääjä numero 28
Jasmin Karjalainen laita hyökkääjä numero 8
Melina Kallonen hyökkääjä numero 5
Riia Pallari maalivahti numero 11

Joukkueenjohto:

Valtteri Kumpuniemi aluevalmentaja

Esa Saajanto valmentaja

Jouni Seppälä valmentaja

Juho Luukkonen MV-valmentaja

Vakuutus: Pelaajan tai seuran vakuutus



Osallistumismaksu 30e

Maksetaan oma-aloitteesti piirin tilille viimeistään 3pv ennen tapahtumaa.

Viitteeksi pelaajan nimi / ikäluokka.

SPL Pohjois-Suomen piiri IBAN FI04 5740 9220 0382 56

Ruokailu

Sisältyy leirin hintaan

Este: Loukkaantumisen tai minkä tahansa esteen ilmaantuessa, ota **välittömästi** yhteyttä: email: esa.saajanto@palloliitto.fi