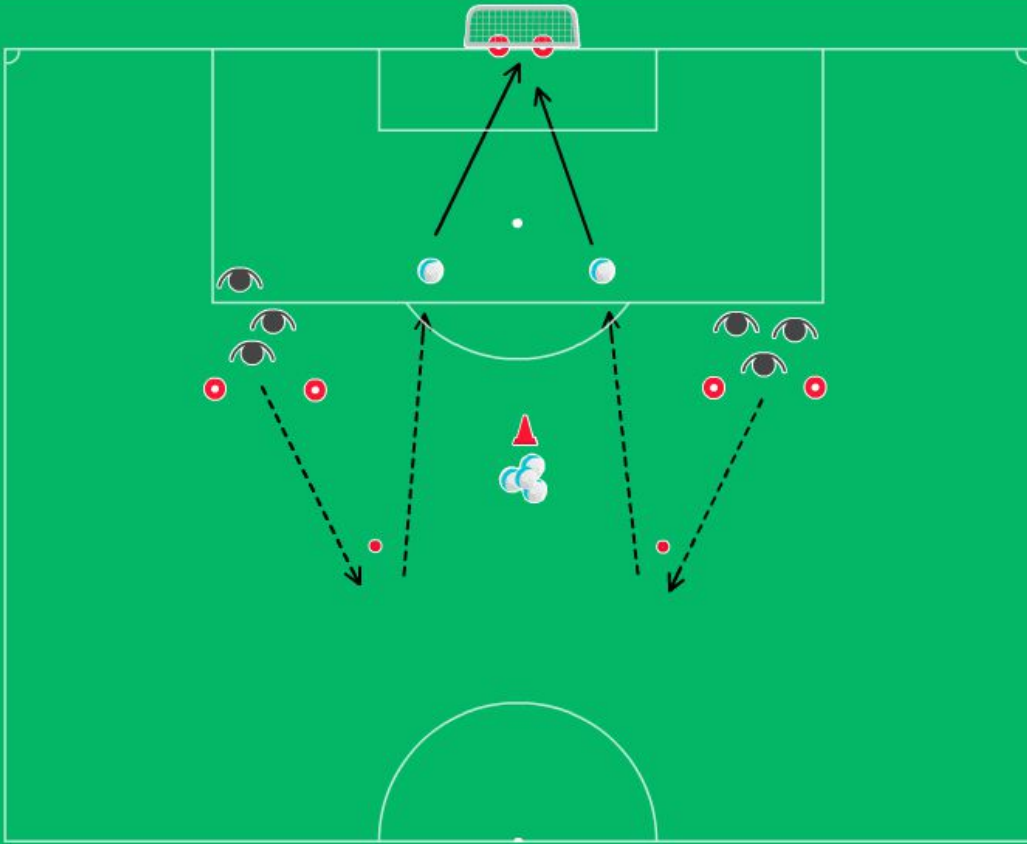




HARJOITE Syöttökisa



TEEMA

Nopeus, reaktiokyky, syöttäminen

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Pelaajat kahdessa jonossa, valmentaja jonojen keskellä pallojen kanssa. Pelaajat lähtevät liikkeelle valmentajan merkistä sovitulla tavalla, ja kiertävät kepin ennen juoksua pallolle. Kisan voittaa se, joka ehtii ensimmäisenä syöttämään oman pallonsa ison maalin sisään asetettuun pikkumaaliin (voi varioida).

