



SAMMANFATTNING AV RIKTLINJER FÖR DOMARE SOM DÖMER MATCHER I LÄGRE SERIER OCH I JUNIORSERIER UNDER VIRUSEPIDEMIN

Detta är en sammanfattning av dokumentet "Korona ohjeistus alemmat sarjat ja juniorit". Dokumentet som är på finska innehåller mera detaljer samt t.ex. länkar till instruktioner från hälsomyndigheter.

1. ALLMÄNT

- Som allmän regel deltar de domare som tillhör riskgrupper definierade av hälsomyndigheterna inte i domarverksamheten
- Domarna rekommenderas bära med sig personlig handdesinficering
- Varje domare har sin personliga dricksflaska, som måste tvättas efter varje match.
- Att dricka ur en annan domares eller ett lags dricksflaska är förbjudet.
- Varje domare ansvarar för sin egen domardräkt. Domardräkten bör tvättas efter varje match.
- Resor till matchplatsen rekommenderas göras med eget färdmedel, kollektiv trafik bör undvikas. Samåkning är fortsättningsvis möjligt.

2. FÖRE MATCH

- Följ allmänna rekommendationer (handhygien, säkerhetsavstånd, hosta, undvika kontakt etc.)
- Följ ditt eget hälsotillstånd / bedömning av situationen på match dagen – **även med minsta symptom / sjukdom, delta aldrig i träningar eller matcher**
- **Ifall domaren har avvikande iakttagelser om eget hälsotillstånd, måste domaren meddela omedelbart till regionens domarexpert. Domaren är skyldig att hitta en ersättare för sig själv**

3. ANKOMST / AVRESA FRÅN MATCHPLATSEN

- Särskilt på planer där många matcher spelas är det tillrådligt att undvika att komma onödigt tidigt till planen.
- Lämna matchplatsen så snart som möjligt. Eventuella matchfeedbackmöten av kontrollant kan hållas på distans efteråt

4. OMKLÄDNINGSRUM

- Användning av omklädningsrum undviks
 - ✓ om dessa används, skall du vistas så kort tid som möjligt i rummet
 - ✓ tillträde till omklädningsrummet endast för domarna
 - ✓ omklädningsrummen lämnas i snyggt skick och allt skräp (tejp etc.) läggs i skräpkorg
- Domarna klär på sig utrustningen hemma och tvättar sig hemma efter matchen vid mån av möjlighet
- Tvätta eller desinficera händerna när du kommer in i omklädningsrummet

5. SÄKERHETSAVSTÅND OCH HYGIEN PÅ MATCHPLATSEN

- Det tekniska området kan utvidgas med tilläggs bänkar eller stolar, för att trygga säkerhetsavstånden
- Separata uppvärmningsområden för avbytare (domarens instruktioner). Undvik att korsa varandras väg och försök upprätthålla säkerhetsavståndet
- Kontroll av spelarnas utrustning utförs vid mån av möjlighet utomhus, genom att observera säkerhetsavstånden. Spelaren presenterar sin utrustning för domaren på ett säkerhetsavstånd. Vid spelarbyten görs detta enligt samma princip.
- Slantsinglingen utförs med säkerhetsavstånd. I denna deltar endast domaren och lagens kaptener.



6. VERKSAMHET PÅ PLANEN

- Endast spelare, domare och nödvändiga lagfunktionärer vid planen. Föräldrar till juniorer och andra åskådare i skild läktare eller utanför planområdet
 - Ingen introduktion av spelare, inga handskakningar före eller efter matchen
 - Placering av nödvändig personal (resultatservice, speaker, bollflickor / pojkar, etc.) med hänsyn till säkerhetsavstånd
 - Jubla över mål tillåtet utan närkontakt
 - Inga massamlingar, t.ex. vid skada eller regelbrott
 - Undvik att spotta
 - Om möjligt, undvik att röra ansiktet med händerna. Torka svett i ärmen eller i ett svettband
 - Efter matchen slutat skall båda lagen lämna planen så snabbt som möjligt och bibehålla ett säkerhetsavstånd.
- **Vid brott mot dessa instruktioner ingrips huvudsakligen muntligen**

7. IDENTIFIERAT CORONAFALL I LAGET

- Handla ansvarsfullt i enlighet med hälsomyndighetens anvisningar
- Hälsomyndigheternas åtgärder måste informeras till regionens domarexpert

8. ALLMÄNNA REKOMMENDATIONER

Allmänna rekommendationer för att lindra spridningen i samhället

- Tvätta händerna regelbundet och noggrant med tvål och vatten
- Hosta i armvecket
- Undvik att röra ansiktet med händerna
- Sträva efter att alltid upprätthålla säkerhetsavståndet på 1-2 meter
- Säkerställ att ditt hem rengörs och vädras ofta
- Besök inte riskgrupper (åldringar och sådana med grundsjukdomar)

Direktiv angående anordning av regionala matchevenemang i sin helhet:

https://www.palloliitto.fi/sites/default/files/Kilpailu_uusi/korona_ohjeistus_alueellisiin_sarjoihin_lop.pdf

Direktiven kommer att uppdateras när THL:s eller FBF:s riktlinjer förändras eller specificeras