



Helsinki 09.04.21

Maalivahtivalmennuksen D-koulutus

Hei !

Tervetuloa maalivahtivalmennuksen D-koulutukseen, joka järjestetään Helsingissä 20.11 & 4.12. Kurssipaikkana on Arena Center/Myllypuro ja Pallomylly.

Koulutus alkaa Arena Centerin koulutustiloissa. Käytännön harjoitukset tehdään Pallomyllyssä.
Arena Center (Alakiventie 2, 00920 Helsinki)
Pallomylly (Pikajuoksijankuja 9, 00920 Helsinki).

Ota mukaan **OMA PALLO**, luentovälineet sekä liikuntavarustus Pallomyllyyn.
Pallomyllyssä on tekonurmialusta.

Mikäli et pääse osallistumaan kyseiseen kurssiin, pyydän sinua välittömästi ilmoittamaan asiasta.

Kouluttaja: **Ville Anttonen / Eemeli Reponen**

Tervetuloa!

Ohjelma:

La 20.11.2021

Kello	09:00	Kokoontuminen ja kurssin avaus	Arena Center
	09:30	Valmentaja ja valmentaminen	Arena Center
	10:00	Maalivahdin tekniikat	Arena Center
	11:30	Lounas	
	12:30	Malliharjoitus	Pallomylly
	14:30	Reflektointi harjoituksista	Arena Center
	15:00	Harjoituksen rakenne, huippuharjoitus ja harjoitetyypit	Arena Center
	17:30	Reflektointi harjoituksista ja päivästä	Arena Center

La 4.12.2021

	09:00	Toisen päivän avaus	Arena Center
	09:45	Pelinkeskus ja maalivahti pelinkeskuksessa	Arena Center
	11:30	Opetusharjoitusten suunnittelu	Arena Center
	12:00	Opetusharjoitusten vetämistä	Pallomylly
	14:00	Lounas	Arena Center
	15:00	Maalivahdin fyysisten taitojen kehittäminen	Arena Center
	15:45	Nuoren maalivahdin harjoittelu	Arena Center
	16:45	Kahvitauko	
	17:00	Oppiminen, valmentaminen ja perheen rooli	Arena Center
	18:30	Reflektointi koulutuksesta	Arena Center
	19:00	Koulutuksen päätös	Arena Center

Koulutuksen hinta on 150€.