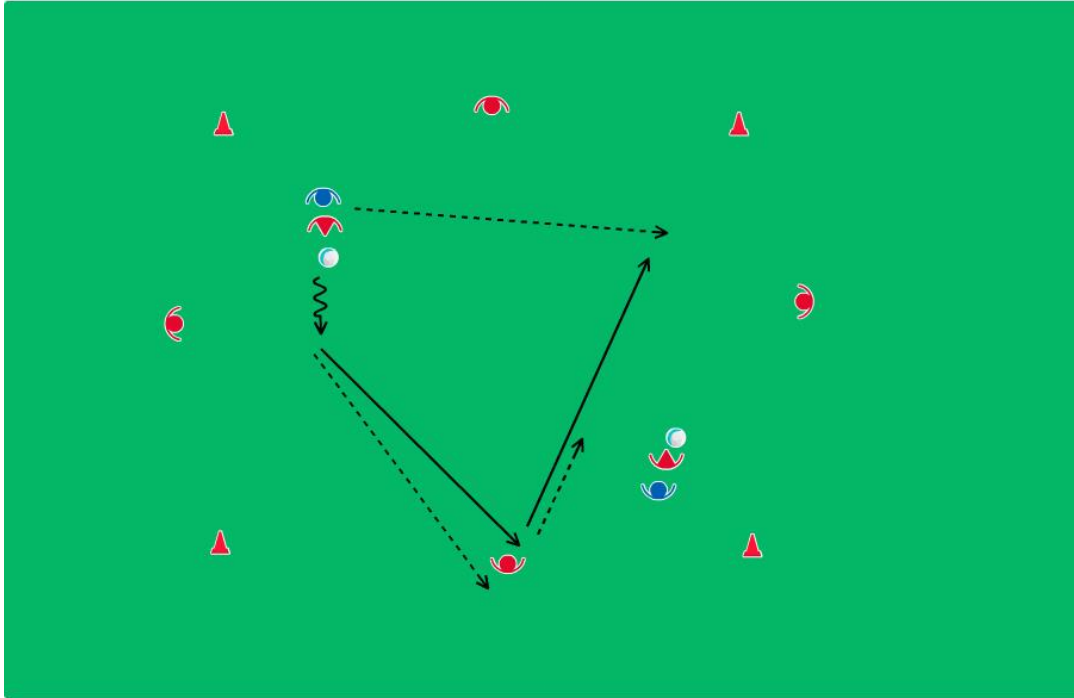




## HARJOITE Kuljetus syöttö ja ekakosketus alueella



### TEEMA

Perustaito

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Alueen sisällä (Alue 15m x 15m tai tavoitteen mukaan) on pari ja pallo. Parista ensimmäisellä on pallo toisen pelaajan seurattessa häntä ilman palloa. Pallollinen pelaaja etsii kuljettamalla vapaan syöttölinjan yhdelle päätypelaajista, jonka jälkeen häntä seurannut pelaaja liikkuu pelattavaksi ja päätypelaaja syöttää hänelle tarkoituksenmukaisen syötön ja lähtee vastaavasti seuraamaan häntä. Kehittely: 1.Syötön antanut pelaaja pyrkii estämään päätypelaajalta tulevan syötön 2. Harjoitellaan seinäsyöttöä tai seinää kolmannelle eri syöttökulmilla.

