



TEEMA

Futisleikki

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Kentällä kartioista tehdyt kolme viivaa, jotka merkkavat kenttää, vaihtopenkkiä ja katsomoa (maa-meri-laiva-periaate). Valmentajan huutaessa jonkin kolmesta kohteesta, esim. Kenttä! on pelaajien kuljetettava pallo mahdollisimman nopeasti ohjatulle viivalle ja pysähdyttävä siihen. Voi järjestää myös kilpailuna, jolloin jokaisen kierroksen viimeinen putoaa pelistä pois.

