

IKV yhdistetty – malliohjelma

Ennakkotehtävät

Lauantai 11.09.2021	1. lähijakso (8,5 h)	Kotka/Kouvola (?)
9.00 – 9.45	Tervetuloa koulutukseen	
9.45 – 10.45	Lapsi jalkapallon harrastajana (5-7v ja 8-11v)	
11.00 – 12.30	Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö 1 (5-7v)	
12.30 – 13.30	Lounas	
13.30 – 15.00	Harjoitusten suunnittelu ja valmennustyyli	
15.30 – 18.00	Harjoitusten johtamiset pienryhmissä	
18.00 – 18.30	Reflektointi ja välitehtävät	

Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

Seuraavan jakson ennakkomateriaaleihin tutustuminen

Lauantai 25.09.2021	2. lähijakso (8,5 h)	Kotka/Kouvola (?)
9.00 – 9.15	Avaus	
9.15 – 10.45	Havainnointi (5-7 v ja 8-11 v)	
10.45 – 12.30	Sytytetään kipinä! & Toimiva ja kehittyvä joukkue.	
12.45 – 14.00	Keho haltuun ja jalat vikkeliiksi, taitava ja nopea pelaaja – 1 h käytäntö	
14.00 – 15.00	Lounas	
15.00 – 17.00	Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö 2 (8-9v)	
17.00 – 18.00	Lasten ottelutapahtumat 8-11v + Fun Games	
18.00 – 18.30	Reflektointi ja jatkosteipit	

Kokemuskortin seuraavat tehtävät

Seuraavan jakson ennakkomateriaaliin tutustuminen, Futsalin verkkomoduuli

Lauantai 09.10.2021

3. lähijakso (8 h)

Kotka/Kouvola (?)

9.00 – 9.15	Avaus
9.15 – 10.45	Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö 3 (10-11v)
11.00 – 12.30	Teknis-taktinen malliharjoitus salissa / saliharjoittelu käytäntö
12.30 – 13.30	Lounas
13.30 – 14.45	Lapsuusvaiheen fyysinen harjoittelu
15.00 – 17.00	Lasten maalivahtivahtitaitojen edellytykset käytäntö
17.00 – 17.30	Yhteenveto ja reflektointi

Tutorointi omassa seuraympäristössä, palautekysely sekä kokemuskortti