



TEEMA

Futisleikki

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Leikissä suorakaiteen muotoinen alue, jonka sisään on tehty pienempi alue. Pelaajat lähtevät yksi kerrallaan liikkeelle suorakaiteen toisesta päästä ja pyrkivät ohittamaan hipan ja pääsemään "pallovaajalle". Jos pelaaja pääsee pallovaajalle, pelaaja ottaa mukaansa yhden pallon ja kuljettaa sen maaliin. Pallovaajan ja maalin väliin voi rakentaa erilaisia tehtäviä pelaajille suoritettavaksi.

Hippa liikkuu merkityn alueensa sisällä, ja pyrkii saamaan pelaajia kiinni koskettamalla. Valmentaja voi määritellä, vaihtuuko hippa

	LAATUTEKIJÄT	
TEKNINEN Harhauttaminen, ohittaminen		TAKTINEN Tilan ja vastustajan liikesuunnan tunnistaminen
FYYSINEN Suunnanmuutokset, askelfrekvenssi, kehon painopisteen muuttaminen		HENKINEN Halua ohittaa/estää ohitus! Tee 100% teholla.
	AVAINKYSYMYKSET	