



### TEEMA

Futisleikki

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Hippa, jossa valmentajan määrittelemä määrä pelaajia asettuu alueelle. Kaikki pelaajat pyrkivät samaan aikaan ottamaan toisiaan kiinni koskettamalla. Kun pelaaja saadaan kiinni, kiinnijäänyt pelaaja menee kyykkyy sen merkiksi, että on jäänyt kiinni. Kiinni jäänyt pelastuu, kun kiinniotanut pelaaja saadaan kiinni. Mikäli pelaajat yrittävät saada toisensa kiinni samanaikaisesti, otetaan kivi-paperi-sakset, jonka hävinnyt jää kiinni ja menee kyykkyy. Voidaan toteuttaa myös pallojen kanssa kuljettamalla.

	<b>LAATUTEKIJÄT</b>	
<b>TEKNINEN</b> Ohittaminen ja harhauttaminen (ilman palloa), vartiointista irtautuminen		<b>TAKTINEN</b> Havainnointi
<b>FYYSINEN</b> Suunnanmuutokset, liikkeelle lähteminen ja kehon asennon muuttaminen		<b>HENKINEN</b> Ole jatkuvasti läsnä pelissä, ettet jää kiinni!
	<b>AVAINKYSYMYKSET</b>	