



Joukkueen yhtenäisyys ja urheilijan hyvinvointi (Harjoitus 5)

Pelaaja ymmärtää perusasiat joukkueen sisäisestä dynamiikasta ja sen vaikutuksesta suoritukseen. Pelaajan jalkapallon ulkopuolisen elämän hallinta.

Joukkueeseen kuuluu pelikavereittesi lisäksi muita henkilöitä, jotka vaikuttavat omaan ja joukkueen suoritukseen. Kaikilla heillä on oma tehtävänsä joukkueessa tai sinun urallasi.

- Tunnista joukkueessasi toimivat henkilöt
- Kirjoita heidän tärkein tehtävänsä sinun menestyksen kannalta
- Mikä on kyseisen henkilön suurin vahvuus

Valmentaja: • • •	Vanhempi: • • •
Huoltaja: • • •	Puoliso: • • •
Kuntovalmentaja: • • •	Apuvalmentaja: • • •
Fysioterapeutti: • • •	Kaveri: • • •
Henkinen valmentaja: • • •	Lääkäri: • • •
Joukkueenjohtaja: • • •	Muu, kuka: • • •
Muu, kuka: • • •	Muu, kuka: • • •