



## Oman toiminnan arviointi (Harjoitus 2)

Oman toiminnan arviointi: Pelaaja osaa arvioida omaa toimintaansa. Omien harjoitusten ja pelien systemaattinen seuranta osana valmistautumista ja omaa ohjausta.

### PELIRAPORTTI

#### TÄYTÄ ENNEN PELIÄ:

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Vastustaja: \_\_\_\_\_

Omat tavoitteet pelissä (mihin asioihin keskityt, mitä haluat painottaa?)

---

---

#### TÄYTÄ PELIN JÄLKEEN:

Lopputulos: \_\_\_\_\_

Omat tilastomerkinnot:

---

---

Oma suoritukseni tänään oli: Surkea (1) ----- Loistava (10)

Pallollinen peli: Surkea (1) ----- Loistava (10)

Kuvaile hyökkäyspeliäsi:

---

Kuvaile puolustuspeliäsi:

---

Kuvaile valmistautumistasi sekä mielialoja ja tunnetiloja ennen peliä:

---

Kuvaile mielialoja ja tunnetiloja pelin jälkeen:

---

Miten hyvin saavutit peliin asettamasi tavoitteet?

---

Mitä opit tästä pelistä?

---