



# GrIFK FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOULUTUS OHJELMA syksy 2021 – 1.11.21 – 10.1.2022

## Ennakkotehtävät

### 1. Lähijakso ma 1.11.2021 klo 17-21 Kasavuoren koulu

17.00 – 18.00	Tervetuloa koulutukseen
18.00 – 19.00	Huippuharjoitus
19.00 – 19.45	Yhden harjoituskerran suunnittelu alkaa
19.45 – 21.00	Harjoitusten suunnittelu pienryhmissä

### 2.lähijakso ma 22.11.2021 klo 17-21 Kasavuoren koulu ja halli

17.00 – 18.00	Kuinka valmennan taidot
18.30 – 20.30	<b>Harjoitusten johtamiset pienryhmissä</b>
20.30 – 21.00	Reflektointi ja välitehtävät

## Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

## Ennakkotehtävät

### 3.lähijakso ma 13.12.2021 klo 17-21 Hallissa ja koululla

17.00 – 18.15	<b>Malliharjoitus (fyysinen, taito ja oppiminen näkökulma)</b>
18.30 – 19.45	Keskustelua malliharjoituksesta, fysiikasta ja oppimisesta
19.45 – 21.00	Alustus harjoitetyyppeihin, harjoitteiden suunnittelu

### 4.lähijakso ma 10.1.2022 klo 17-21 Hallissa

17.00 – 19.30	<b>Harjoitteiden johtaminen ja keskustelu</b>
19.30 – 21.00	Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkostepit

## Kokemuskortin seuraavat tehtävät

## Harjoituksen observointi (fyysinen näkökulma) ja jatkosuunnitelma

## Kokemuskortin suorittaminen loppuun ja loppututorointi.