



FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOULUTUS TuPS

Ennakkotehtävät

1. lähijakso su 28.11 Mikkolan koulu

- 9.00 – 10.00 Tervetuloa koulutukseen
- 10.00 – 11.00 Huippuharjoitus
- 11.00 – 11.45 Yhden harjoituskerran suunnittelu alkaa
- 11.45 – 12.30 Lounas
- 12.30 – 14.00 Harjoitusten suunnittelu pienryhmissä
- 14.00 – 15.00 Kuinka valmennan taidot
- 15.30 – 17.30 Harjoitusten johtamiset pienryhmissä
- 17.30 – 18.00 Reflektointi ja välitehtävät

Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

Ennakkotehtävät

2. lähijakso su 16.1 Mikkolan koulu

- 9.00 – 10.15 **Malliharjoitus (fyysinen, taito ja oppiminen näkökulma)**
- 10.30 – 11.45 Keskustelua malliharjoituksesta, fysiikasta ja oppimisesta
- 11.45 – 12.15 Lounas
- 12.15 – 14.00 Alustus harjoitetyyppeihin, harjoitteiden suunnittelu
- 14.30 – 16.30 Harjoitteiden johtaminen ja keskustelu
- 16.30 – 17.30 Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkostepit

Kokemuskortin seuraavat tehtävät

Harjoituksen observointi (fyysinen näkökulma) ja jatkosuunnitelma

Kokemuskortin suorittaminen loppuun ja loppututorointi.