



FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOULUTUS OHJELMA

Koulutuksen jälkeen valmentaja:

- on tutustunut Palloliiton valmennuslinjaan, kokonaisvaltaisen valmennuksen ideaan ja liikuntamäärien merkitykseen lapsen kasvussa ja kehityksessä ja saa keinoja innostaa pelaajia harjoittelemaan myös omalla ajalla
- on saanut valmiuksia suunnitella ja toteuttaa innostavia harjoituksia, joissa pelaajat ovat aktiivisia/liikkeessä vähintään 80% harjoitusajasta
- on saanut valmiuksia kannustavan, turvallisen ja rohkean ilmapiirin rakentamiseen
- antaa pelaajien kokeilla ja oivaltaa sekä antaa pelaajille vaikuttamisen mahdollisuuksia
- on saanut tietoa nykyaikaisesta oppimisen mallista ja keinoja rakentaa oppimista tukevia ympäristöjä
- tunnistaa omia mahdollisuuksiaan valmentajana kehittymiseen ja innostuu itsensä kehittamisestä

Lähijaksoille mukaan:

Harjoitteluvälineet, juomapullo, pallo ja muistiinpanovälineet, kannettava tietokone, tabletti tai vastaava.

Hinta:

KP-75:n valmentajille maksuton

KP-75:n ulkopuolelta tuleville valmentajille 80 euroa. Hinta ei sisällä ruokailua eikä Tutorointia. Mahdollisesta tutoroinnista ja sen ajankohdasta sovitaan erikseen kouluttajan ja kurssilaisen välillä.

Kerava 25.9.2021 – 9.10.2021

Lähijakso lauantai 25.9.2021, KP-75 toimisto

9.00 – 10.00	Tervetuloa koulutukseen, avaus ja tavoitteet
10.00 – 11.00	Huippuharjoitus
11.00 – 11.45	Yhden harjoituskerran suunnittelu alkaa
11.45 – 12.30	Lounastauko
12.30 – 14.00	Harjoitusten suunnittelu pienryhmissä
14.00 – 15.00	Kuinka valmennan taidot

Käytännön harjoitus, sunnuntai 26.9.2021, Ahjon koulun tekonurmi

14.45 – 18.00	Harjoitusten johtamiset pienryhmissä
13.30 – 14.00	Reflektointi ja välitehtävät

- 1. Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät**
- 2. Oppiminen verkkomoduuli**
- 3. Fyysinen harjoittelu ja havaintomotoriikka verkkomoduuli**
- 4. HST-työkalun asentaminen ja harjoitteen suunnittelu**

Välitehtävät toteutetaan Moodle- oppimisympäristössä

Lähijakso lauantai 9.10.2020, KP-75 toimisto

9.00 – 10.15	Malliharjoitus (fyysinen taito ja oppiminen näkökulma)
10.30 – 11.45	Keskustelua malliharjoituksesta, fysiikasta ja oppimisesta
11.45 – 12.15	Lounastauko
12.15 – 14.00	Alustus harjoitetyyppeihin, harjoitteiden suunnittelu

Käytännön osuus, Ahjon koulun tekonurmi (voidaan pitää myös sunnuntaina, jos kurssilaisille sopii)

14.30 – 16.00	Harjoitteiden johtaminen ja keskustelu
16.30 – 17.30	Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkosuunnitelma

Kokemuskortin seuraavat tehtävät

Minä Valmentajana verkkomoduuli

Turvallisuus verkkomoduuli

Harjoituksen reflektointi (fyysinen näkökulma)

Kokemuskortin loppuun suorittaminen ja loppututorointi