



FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOULUTUS (MPS)

AIKA	28.11.2021 ja 08.1.2022
PAIKKA	MPS Toimisto, Lyhtytie 24, 00750 Helsinki Mosan Wembley, Moisiantie 1, 00730 Helsinki
KOULUTTAJAT	Joni Ilvonen, p. 040-9669976, joni.ilvonen@malminpalloseura.fi Ville Suojala, p. 044-9739299, ville.suojala@malminpalloseura.fi
ILMOITTAUTUMINEN	https://moodle.palloliitto.fi (Kurssi toteutuu minimissään 10 henkilöllä)
HINTA	???
HUOM!	Ota mukaan koulutuksen lähijaksoille oma tietokone ja muistiinpanovälineet, sekä jalkapallovarustus ja oma pallo

Ennakkotehtävät

1. lähijakso 28.11.2021

9.00 – 10.00	Tervetuloa koulutukseen
10.00 – 11.00	Huippuharjoitus
11.00 – 11.45	Yhden harjoituskerran suunnittelu alkaa
11.45 – 12.30	Lounas (Omakustanteinen)
12.30 – 14.00	Harjoitusten suunnittelu pienryhmissä
14.00 – 15.00	Kuinka valmennan taidot
15.30 – 18.00	Harjoitusten johtamiset pienryhmissä, Mosan Wembley
18.30 – 19.00	Reflektointi ja välitehtävät

Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

Ennakkotehtävät

2. lähijakso 08.01.2022

9.00 – 10.15	Malliharjoitus (fyysinen, taito ja oppiminen näkökulma), Mosan Wembley
10.30 – 11.45	Keskustelua malliharjoituksesta, fysiikasta ja oppimisesta
11.45 – 12.15	Lounas (Omakustanteinen)
12.15 – 14.00	Alustus harjoitetyyppeihin, harjoitteiden suunnittelu
14.30 – 17.00	Harjoitteiden johtaminen ja keskustelu, Mosan Wembley
17.30 – 18.30	Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkostepit

Lähijaksojen jälkeen

- Kokemuskortin seuraavat tehtävät
- Harjoituksen observointi (fyysinen näkökulma) ja jatkosuunnitelma
- Kokemuskortin suorittaminen loppuun ja loppututorointi.