



TEEMA

Futisleikki

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Leikissä alue, jonka sisällä jokaisella pelaajalla oma pallo. Palloa kuljetetaan ja sen kanssa toimitaan valmentajan ohjeiden mukaisesti. Ennen leikkiä on määritelty erilaiset toiminnot eri ohjeille ja sanoille.

Esimerkiksi:

Vihreä valo! (esim. tötsä tai sanallisesti) pelaajat lähtevät liikkeelle kuljettamaan palloa.

	LAATUTEKIJÄT		
TEKNINEN	Pallonhallinta, kuljettaminen, silmä-jalka-koordinaatio, pysähtyminen	TAKTINEN	Havainnoi muut pelaajat
FYYSINEN	Motoriset perustaidot, monipuolinen liikkuminen ja liikkeessä pysyminen	HENKINEN	Jaksa keskittyä ohjeisiin!
		AVAINKYSYMYKSET	