



## SAMMANFATTNING AV RIKTLINJER FÖR GENOMFÖRANDE AV MATCHER LÄGRE SERIE OCH JUNIORSERIER UNDER VIRUSEPIDEMIN

Detta är en sammanfattning av dokumentet "Korona ohjeistus alemmat sarjat ja juniorit". Dokumentet som är på finska innehåller mera detaljer samt t.ex. länkar till instruktioner från hälsomyndigheter.

### 1. ALLMÄNT INOM LAGVERKSAMHETEN

- Som allmän regel deltar de som tillhör riskgrupper definierade av hälsomyndigheterna inte i lagets aktiviteter
- Vid alla tränings- och matchtillfällen registreras alla personer som är involverade i tillfället (spelare, tränare, övriga lagfunktionärer, matchfunktionärer etc.). Anteckningar sparas i minst 14 dagar per tillfälle.
- Se alltid till att lagutrustningen innehåller engångshandskar och tvättlappar och tillräckligt med ämne för att desinficera händerna före tillfället. Spelarna rekommenderas att ha med egen handdesinfektion.
- All lagutrustning (t.ex. bollar, koner) och kläder (t.ex. västar) skall om möjligt endast hanteras av en person. Kläder tvättas och utrustningen desinficeras regelbundet - helst efter varje träning och match.
- Varje spelare har sin egen personliga dricksflaska, som måste tvättas efter varje träning och match.
- Varje spelare ansvarar för sin egen speldräkt. Denna tvättas efter varje match.

### 2. FÖRE MATCH

- Medvetenhet / erkännande av koronavirussymtom
- Följ allmänna rekommendationer (handhygien, säkerhetsavstånd, hosta, undvika kontakt etc.)
- Följ ditt eget hälsotillstånd / bedömning av situationen på matchen dagen - även med minsta symptom / sjukdom, delta aldrig i träningar eller matcher

### 3. RESA TILL MATCH

- Rekommenderas att göra resan på egen hand till matchen (själv/med föräldrar)
- Om egen resa inte är möjliga rekommenderas resa i små grupper för att säkerställa säkerhetsavstånd
- Om man måste göra resan med buss
  - ✓ endast passagerare som är nödvändiga för matchen på bussen (spelare + nödvändiga lagfunktionärer)
  - ✓ ombordstigning på bussen med säkerhetsavstånd på 1-2 m
  - ✓ handhygien när du går på bussen
  - ✓ endast en person per bänk - om möjligt skall bara varannan bänkrad användas
  - ✓ rekommendation att använda en ansiktsmask / andningsskydd på bussen
  - ✓ undvik att gå i bussen under resan
  - ✓ samma plats på tur- och returresan – gör upp och spara sittkarta

### 4. ANKOMS / AVRESA FRÅN MATCHPLATSEN

- Hemmalagets planerad och informerad rutt och schemaläggning
- Särskilt på planer där många matcher spelas är det tillrådligt att undvika att komma onödigt tidigt till planen.
- Följ instruktioner och vägledning – laget övervakar sig själva
- Lämna matchplatsen så snart som möjligt. Eventuella matchfeedbackmöten kan hållas på distans efteråt



## 5. OMKLÄDNINGSRUM

- Användning av omklädningsrum undviks
  - ✓ om dessa används, så skall man vara inne så kort tid som möjligt
  - ✓ tillträde till omklädningsrummet bara för de som hör till laget
  - ✓ vid behov omklädnad och tvättning i små grupper för att bibehålla säkerhetsavstånd
  - ✓ omklädningsrummen lämnas i snyggt skick och allt skräp (tejp etc.) läggs i skräpkorg
- Hemmalaget klär på sig matchkläderna hemma och tvättar sig efter matchen hemma alltid då detta är möjligt
- Tvätta eller desinficera händerna när du kommer in i omklädningsrummet
- Matchpalaver alltid utomhus om möjligt

## 6. SÄKERHETSAVSTÅND OCH HYGIEN PÅ MATCHPLATSEN

- Hemmalagets plan för områden och hur man får röta sig där + info
- När du anländer till planen för att starta matchen, förflytta er direkt till egen plats / tekniska område
- Förlängning av det tekniska området med ytterligare bänkar eller stolar för att säkerställa ett säkerhetsavstånd på 1-2 m
- Separata uppvärmningsområden för avbytare (domarens instruktioner). Undvik att korsa varandras väg och försök hålla säkerhetsavstånd på 1-2 m

## 7. VERKSAMHET PÅ PLANEN

- Endast spelare, domare och nödvändiga lagfunktionärer vid planen. Föräldrar till juniorer och andra åskådare i skild läktare eller utanför planområdet
- Ingen introduktion av spelare, inga handskakningar före eller efter matchen
- Placering av nödvändig personal (resultatservice, speaker, bollflickor / pojkar, etc.) med hänsyn till säkerhetsavstånd
- Jubla över mål tillåtet utan närkontakt
- Inga massamlingar, t.ex. vid skada eller regelbrott
- Efter matchen slutat skall båda lagen lämna planen så snabbt som möjligt och bibehålla ett säkerhetsavstånd på 1-2 m.

## 8. IDENTIFIERAT CORONAFALL I LAGET

- Handla ansvarsfullt i enlighet med hälsomyndighetens anvisningar
- Tävlingsarrangören måste meddelas om de åtgärder som vidtagits av hälsomyndigheten mot laget

## 9. MATCHTILLFÄLLE och ÅSKÅDARE

- Med beaktande av myndigheternas riktlinjer och begränsningar
- Om möjligt, en separat ingång för varje läktarsektion, inga korsande passager
- Biljettförsäljningen i förväg för att kunna förutse antalet åskådare
- Om det även finns biljettförsäljning vid porten, förhindra köbildning och undvik att använda kontanter
- På läktarna skall man sitta på ett kontrollerat sätt med säkerhetsavstånd - t.ex. bara vart tredje säte och varannan bänkrad i användning. Personer från samma familj kan ha kortare säkerhetsavstånd
- Egna försäljningsställen för varje del av läktaren som används



- ✓ Handdesinfektion vid varje försäljningspunkt
- ✓ Undvik att använda kontanter
- ✓ Föredra färdigförpackade produkter och undvika kundens behov av att röra vid t.ex. behållare / bestick
- ✓ Personalen vid försäljningspunkterna rekommenderas att bära ansiktsmask / andningsskydd
- ✓ Endast nödvändigt antal personal inom försäljningspunkterna / kiosken
- Toalettens tillräcklighet och renlighet måste alltid säkerställas före varje evenemang
  - ✓ Vid alla toaletter måste finnas möjlighet för tvätt och / eller desinficering av händer