



SAMMANFATTNING AV RIKTLINJER FÖR GENOMFÖRANDE AV MATCHER LÄGRE SERIE OCH JUNIORSERIER UNDER VIRUSEPIDEMIN FRÅN 1.7

Detta är en sammanfattning av dokumentet "Korona ohjeistus alemmat sarjat ja juniorit". Dokumentet som är på finska innehåller mera detaljer samt t.ex. länkar till instruktioner från hälsomyndigheter.

1. ALLMÄNT INOM LAGVERKSAMHETEN

- De som tillhör riskgrupper definierade av hälsomyndigheterna rekommenderas att vara särskilt försiktiga när de deltar i matchevenemang och beakta det lokala sjukdoms situationen
- Vid alla tränings- och matchtillfällen registreras alla personer som är involverade i tillfället (spelare, tränare, övriga lagfunktionärer, matchfunktionärer etc.).
 - ✓ Anteckningar sparas i minst 14 dagar per tillfälle.
- Se alltid till att lagutrustningen innehåller engångshandskar och tvättlappar och tillräckligt med ämne för att desinficera händerna
- Spelarna rekommenderas att ha med egen handdesinfektion.
- All lagutrustning (t.ex. bollar, koner) och kläder (t.ex. västar) skall om möjligt endast hanteras av en person.
- Varje spelare har sin egen personliga dricksflaska.
- Varje spelare ansvarar för sin egen speldräkt. Denna tvättas efter varje match.

2. FÖRE MATCH

- Medvetenhet / erkännande av koronavirussymtom
- Följ allmänna rekommendationer (handhygien, säkerhetsavstånd, hosta, undvika kontakt etc.)
- Följ ditt eget hälsotillstånd / bedömning av situationen på matchen dagen
 - ✓ även med minsta symptom / sjukdom, delta aldrig i träningar eller matcher

3. RESA TILL MATCH

- Vid resa till match, försöka att hålla 1-2 m säkerhetsavstånd vid alla situationer.
- Om resan görs med buss
 - ✓ endast passagerare som är nödvändiga för matchen på bussen (spelare + nödvändiga lagfunktionärer)
 - ✓ ombordstigning på bussen med säkerhetsavstånd på 1-2 m
 - ✓ handhygien när du går på bussen
 - ✓ endast en person per bänk - om möjligt skall bara varannan bänkrad användas
 - ✓ undvik att gå i bussen under resan
 - ✓ säkerhetsavstånd även då man har paus, tex för att äta
 - ✓ samma plats på tur- och returresan – gör upp och spara sittkartan i 14 dagar

4. ANKOMS / AVRESA FRÅN MATCHPLATSEN

- Hemmalagets planerad och informerad rutt och schemaläggning
- Särskilt på planer där många matcher spelas är det tillrådligt att undvika att komma onödigt tidigt till planen.
- Följ instruktioner och vägledning – laget övervakar sig själva
- Lämna matchplatsen så snart som möjligt.



5. OMKLÄDNINGSRUM

- Användning av omklädningsrum undviks
 - ✓ om dessa används, så skall man vara inne så kort tid som möjligt
 - ✓ tillträde till omklädningsrummet bara för de som hör till laget
 - ✓ vid behov omklädnad och tvättning i små grupper för att bibehålla säkerhetsavstånd
 - ✓ omklädningsrummen lämnas i snyggt skick och allt skräp (tejp etc.) läggs i skräpkorg
- Hemmalaget klär på sig matchkläderna hemma och tvättar sig efter matchen hemma alltid då detta är möjligt
- Tvätta eller desinficera händerna när du kommer in i omklädningsrummet
- Vid matchpalaver inomhus beaktas säkerhetsavstånd, och är detta inte möjligt så skall palavern hållas utomhus.

6. SÄKERHETSAVSTÅND OCH HYGIEN PÅ MATCHPLATSEN

- Hemmalagets plan för områden och hur man får röta sig där + info
- In på planen enligt domarnas direktiv utan ledsagare.
- Separata uppvärmningsområden för avbytare (domarens instruktioner). Undvik att korsa varandras väg och försök hålla säkerhetsavstånd på 1-2 m

7. VERKSAMHET PÅ PLANEN

- Endast spelare, domare och nödvändiga lagfunktionärer vid planen.
- Föräldrar till juniorer och andra åskådare i skild läktare eller utanför planområdet
- Ingen introduktion av spelare, inga handskakningar före eller efter matchen
- Placering av nödvändig personal (resultatservice, speaker, bollflickor / pojkar, etc.) med hänsyn till säkerhetsavstånd
- Jubla över mål tillåtet utan närkontakt
- Inga massamlingar, t.ex. vid skada eller regelbrott
- Efter matchen slutat skall båda lagen lämna planen så snabbt som möjligt och bibehålla ett säkerhetsavstånd på 1-2 m.

8. IDENTIFIERAT CORONAFALL I LAGET

- Handla ansvarsfullt i enlighet med hälsomyndighetens anvisningar
- Tävlingsarrangören måste meddelas om de åtgärder som vidtagits av hälsomyndigheten mot laget

9. MATCHTILLFÄLLE och ÅSKÅDARE

- Vid biljettförsäljning, undvik köbildning, beakta säkerhetsavstånd och rekommenderas användning av kort-/mobilbetalning.
- Varje läktare skall beaktande av myndigheternas riktlinjer och begränsningar
 - ✓ egen ingång, egna WC-utrymmen och egna försäljningspunkter.
 - ✓ begränsat antal publik- högst 500 åskådare och funktionärer per läktarsektion.
 - ✓ Ingen rörelse mellan läktarsektioner.
- På läktarna skall man sitta på ett kontrollerat sätt med säkerhetsavstånd
 - ✓ t.ex. bara vart tredje säte och varannan bänkrad i användning.
 - ✓ Beaktande av säkerhetsavstånd är inte nödvändigt av personer från samma familj/hushåll.
- Vid varje försäljningsställen



- ✓ Handdesinfektion vid varje försäljningspunkt
 - ✓ Föredra färdigförpackade produkter
 - ✓ Rekommenderas användning av kort-/mobilbetalning eller jämna pengar.
 - ✓ Undvika kundens behov av att röra vid t.ex. behållare / bestick
- Toalettens tillräcklighet och renlighet måste alltid säkerställas före varje evenemang
- ✓ Vid alla toaletter måste finnas möjlighet för tvätt och / eller desinficering av händer