

Ohjeistus pääsarjaotteluiden toteuttamiseen koronavirusepidemian aikana

Päivitetty 12. lokakuuta 2020.

Sisältö

1.0 Johdanto	2
2.0 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (joukkueet ja erotuomarit)	2
2.1 Pelaajien, taustojen ja erotuomareiden terveydenseuranta.....	2
2.2 Matkustamisessa huomioitavat erityispiirteet	3
2.3 Toiminta pukuhuoneessa	3
2.4 Yleiset ohjeistukset turvavälien ja hygienian säilyttämiseksi stadionilla.....	4
2.5 Joukkueiden toiminta kentällä.....	4
2.6 Todettu koronatapaus joukkueessa	5
3.0 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (yleisön turvallisuus).....	6
3.1 Läsnäolon hallinta	6
3.2 Turvavälit katsomoissa	7
4.0 Media ottelupäivänä.....	7
4.1 Ottelun lähetävä media ja seuran henkilöstö	7
4.2 Muu media.....	7
4.3 Seuraavat ohjeet koskevat tuotantoyhtiötä	8
4.4 Ohjeet muiden tiedotusvälineiden osalta	8
5.0. Rajoitusten poistuessa.....	9
Liite A: Yleiset suositukset seuraorganisaatioille koronaviruksen suhteen.....	9
Liite C: Itsearviointilomake pelaajille, valmennushenkilöstölle ja erotuomareille.....	11
Liite D: Bussin istumakartta	12

1.0 Johdanto

Tämä ohjeistus on laadittu pääsarjojen ottelumanuaalien täydentäväksi liitteeksi korona-ajan ottelutapahtumien turvalliseksi ja terveelliseksi läpiviemiseksi.

Ohjeistus edustaa tämänhetkisiä linjauksia Suomen pääsarjajalkapallolle Veikkausliigassa, Kansallisessa Liigassa sekä Miesten Ykkösessä. Soveltavin osin ohjeistusta käytetään myös muissa Palloliiton alaisissa sarjoissa.

Ohjeistusta päivitetään Valtioneuvoston yleisten ohjeiden päivittyessä sekä terveystieteiden tekemien ohjeistusten ja linjausten mukaisesti.

12. lokakuuta tehdyssä päivityksessä on tuotu sekä yleisölle että ottelutapahtumien henkilökunnalle edellytys kasvomaskien käyttämisestä koko ottelutapahtuman ajan. Kasvomaskin käyttö on edellytys ottelustadionille sisäänkäyntiin niin yleisön kuin työskentelevän henkilökunnankin osalta. Lisäksi ottelutapahtumien turvajärjestelyissä suositetaan edelleen tarkkaa suunnittelua 1-2 metrin turvavälien ylläpitämiseksi kaikissa tilanteissa (myös lipunmyynti, myyntipalvelut). Huomioitavaa on, että edellytys kasvomaskin käyttöön ei koske alle 15-vuotiaita.

2.0 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (joukkueet ja erotuomarit)

Tämän osan tavoitteena on ohjeistaa ottelutapahtuman turvalliseen ja terveelliseen järjestämiseen joukkueiden sekä erotuomareiden näkökulmasta.

Viranomaisohjeissa mainittuihin riskiryhmiin kuuluvia suositellaan noudattavan erityistä varovaisuutta ottelutapahtumiin osallistuessaan sekä huomioimaan paikallinen tautitilanne. Tämänhetkisen tiedon mukaan yli 70-vuotiaat sekä henkilöt, jotka omaavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä omaavan perussairauden, ovat muita alttiimpia saamaan vakavan koronaviruseräilyt.

Mikäli joukkueen pelaaja tai taustahenkilö omaa perussairauden, ratkaistaan tapaukset yksilöllisesti seurakohtaisesti seuran lääkäriä konsultoiden.

Lisäksi seuraorganisaatioiden on tärkeää perehtyä joukkueharjoittelusta erikseen annettuihin ohjeistuksiin sekä liitteeseen A, jossa on kuvattu tarkempia suosituksia koronaviruseräilyt suhteen.

2.1 Pelaajien, taustojen ja erotuomareiden terveydenseuranta

Ottelupäivänä joukkueiden pelaajat ja taustat sekä erotuomarit mittaavat kehonsa lämpötilan ja käyvät lävitse heille toimitettuun itsearviointilomakkeessa esitetyt kohdat koronaviruksen tyypillisistä oireista. Henkilöllä on velvollisuus ilmoittaa poikkeavasta havainnosta välittömästi seurasta nimetylle vastuuhenkilölle (esim. lääkäri, valmentaja, joukkueenjohtaja) ja henkilö jää lähtökohtaisesti pois kokoonpanosta. Erotuomarit ilmoittavat poikkeavista havainnoista välittömästi erotuomaritoimintoon.

Vierasjoukkueen osalta tämä arviointi tehdään jo ennen astumista joukkueen kulkuvälineeseen.

Poikkeavan havainnon kohdalla pelaajan / taustahenkilön on noudatettava THL:n ohjeita:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/ohjeita-kansalaisille-koronaviruksesta>

Seuroilla on velvollisuus koota poikkeavat havainnot anonyymeina ja toimittaa pyydettyä Palloliittoon / Veikkausliigaan lajin sisäistä taudin levinneisyyden seurantaan varten.

Seura voi liitteenä esitetyn lomakkeen sijasta hyödyntää myös sähköistä työkalua / sovellusta, mikäli sen kautta voidaan kerätä pelaajakohtaisesti samat tiedot.

2.2 Matkustamisessa huomioitavat erityispiirteet

Matkustamiseen liittyviä suosituksia on tässä päivitettyssä ohjeistuksessa kiristetty, ja niitä tarkastellaan uudelleen, mikäli tautitilanteen kehittyminen antaa siihen syytä. Matkustaessa ja liikuttaessa julkisissa paikoissa on syytä kiinnittää erityistä huomiota käsihygieniaan sekä välttää koskemasta käsillä mm. ovenkahvoihin tai kaiteisiin. Matkustaessa sekä julkisissa sisätiloissa (esim. huoltoasemat, ravintolat) liikuttaessa suositetaan käyttämään kasvomaskia. Julkista liikennettä suositetaan välttämään, ja jos siellä matkustetaan, suositetaan ehdottomasti kasvomaskin käyttöä.

Vierasjoukkueen matkustaessa bussissa otteluun, vain joka toinen istumapaikka täytetään. Joukkueen istumakartta bussissa kirjataan ylös (esimerkki liitteessä D).

Kulkuneuvon astuessa / pois lähdettäessä on huolehdittava käsihygieniasta desinfioimalla kädet. Kulkuneuvossa suositetaan kasvomaskin käyttöä.

Pysähtyessä huoltoasemalla / ruokailupaikalla on samoin huolehdittava käsihygieniasta. Pysähtyessä suositetaan kasvomaskin käyttöä.

Lentäminen tulee kyseeseen vain harvoissa tapauksissa, ja niissä noudatetaan terveysturvallisuuden lentomatkoja koskevia ohjeita.

Matkustettaessa laivalla Ahvenanmaalle ja Ahvenanmaalta suositellaan hyttiratkaisuissa noudatettavaksi riittävien turvavälien takaamista jokaiselle matkustajalle, esimerkiksi sijoittamalla yhteen hyttiin maksimissaan kaksi henkilöä.

Hotellimajoitusten yhteydessä suositellaan noudatettavaksi samaa käytäntöä 2 henkilöä / huone turvavälien säilyttämiseksi.

Matkustettaessa ja pysähdyspaikoilla on käsihygieniasta ja turvaväleistä huolehdittava erityisen tarkasti.

2.3 Toiminta pukuhuoneessa

Riittävien turvavälien sekä hygienian ylläpitoon pukuhuonetiloissa on kiinnitettävä erityistä huomiota. Pukuhuoneet ja niiden WC-tilat on siivottava ennen ottelutapahtumaa.

Pukuhuoneeseen astuessa kädet on pestävä saippualla / desinfioitava. Kädet on pestävä myös saapuessa pukuhuoneeseen puoliajalla sekä ottelun päätyttyä. Pukukopissa tulee olla riittävä määrä kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä tai ns. rullalla toimiva pyyhe, jossa jokainen voi pyyhkiä omaan puhtaaseen pyyhkeen osaan.

Pukuhuonetiloissa on taattava 1 metrin etäisyys pelaajien istumapaikkojen välille niin, että tarvittaessa tilaan tuodaan lisää istumapaikkoja tai joukkueille järjestetään ylimääräiset pukuhuoneet. Tämä koskee myös erotuomarien pukuhuonetta. Mikäli pukuhuonetiloissa ei pystytä takaamaan riittäviä turvaetäisyyksiä, suositetaan niissä kasvomaskin käyttöä pelaajien ja taustahenkilöiden kesken, mikäli alueellinen tautitilanne on kiihtymisvaiheessa. Myös erotuomareille suositetaan kasvomaskien käyttöä pukuhuonetiloissa, mikäli riittäviä turvaetäisyyksiä ei pystytä takaamaan ja alueellinen tautitilanne on kiihtymisvaiheessa.

2.4 Yleiset ohjeistukset turvavälien ja hygienian säilyttämiseksi stadionilla

Ottelutapahtuman järjestäjä laatii suunnitelman ottelunaikaisten turvavälien takaamiseksi stadionilla. Järjestäjän tulee huolehtia käsien desinfiointiainetta kaikkien toimijoiden ja joukkueiden käyttöön.

Alueet, joissa noudatetaan erityisesti epidemian takia erikseen säädettyjä ohjeita:

- Jokaisen pukukoppialueelle saapuvan tulee käyttää käsidesiä tai pestä kädet riittävällä huolellisuudella. Pukukoppialueelle suositellaan vähintään kolme desinfiointipistettä (erotuomareille ja molemmille joukkueille omat).
- Kummankin joukkueen vaihtopelaajien ottelun aikainen lämmittely tapahtuu kentän molemmissa päädyissä omilla alueillaan. Mikäli tilaa kentän päädyissä ei ole, kummallekin joukkueelle merkitään oma lämmittelyalue ensimmäisen avustavan erotuomarin taakse.
- Yhteiset juomapullot ovat kiellettyjä.
- Jos mahdollista, niin stadionin väliovia (esim. pukukoppien ovet) pidetään mahdollisimman paljon auki, jotta ovenkahvoin ei tarvitsisi kenenkään koskea.
- Pallotyttöjen / -poikien lukumäärä ottelutapahtumissa on 6 henkeä. Samat ikäsuositukset pätevät, kuin ottelumanuaalissakin (Heidän on oltava vähintään 11-vuotiaita. Suositus on 14-vuotiaita tai vanhempia.)
- TV-tuotannolle ja medialle osoitetaan omat kulkureitit ja työpisteet, turvaetäisyydet huomioiden.
- Toimittajien / valokuvaajien (lehdistöhuone, haastattelut, mixed zone) tilat organisoidaan turvaetäisyydet huomioiden

Kaikki otteluun liittyvät palaverit on järjestettävä tiloissa, joissa riittävä n. 1 metrin turvallisuusetäisyys voidaan toteuttaa. Jos tätä ei voida saavuttaa, palaveri tulee järjestää ulkona.

Kaikkia ottelutapahtuman työntekijöitä ja vapaaehtoisia edellytetään käyttämään kasvomaskia koko tapahtuman ajan.

Muut yleiset ohjeistukset joukkueille sekä muulle seuraorganisaatioille noudatettavasta hygieniasta ja eri tilojen käytöstä on kuvattu liitteessä A.

2.5 Joukkueiden toiminta kentällä

Pelaajat ja erotuomarit saapuvat kentälle ottelumanuaalin mukaisesti erotuomarien johdolla. Pelaajat ja erotuomarit asettuvat riviin tervehtimään yleisöä. Tämän jälkeen vierasjoukkue tervehtii kotijoukkuetta nyökkäämällä tai vastaavalla tervehdyksellä. Pelaajat eivät käteile toisiaan. Teikkaukseen osallistuvat erotuomaristo ja kapteenit, kättelyitä ei toteuteta.

- saattajia ei käytetä joukkueiden saapuessa kentälle
- joukkueet eivät käteile toisiaan ennen eikä jälkeen ottelun

Muita otteluun liittyviä huomioita

- Pelaajien ja huoltajien tulee muistaa, että ottelun aikana tapahtuva juominen tulee tehdä omasta henkilökohtaisesta pullosta
- Sylkemistä tulee välttää
- Jos joudut yskimään tai aivastamaan, niin yksi/ aivasta hihaasi tai paitasi sisään
- Jos mahdollista, pyri välttämään kasvojesi koskettelua käsilläsi. Pyyhi hiki hihallasi tai pyyhkeellä

2.6 Todettu koronatapaus joukkueessa

Mikäli joukkueessa todetaan koronatapaus, noudatetaan ensisijaisesti viranomaisten ohjeistuksia. Tautiketjujen jäljittämisestä vastaa viranomainen.

Koronatapauksen kohdalla viestintä suositellaan keskitettäväksi seuran nimetylle vastuuhenkilölle. Lisäksi kilpailun järjestäjää tulee informoida todetusta tautitapauksesta.

3.0 Erityisjärjestelyt ottelutapahtumassa (yleisön turvallisuus)

Vastuu ottelutapahtuman järjestämisestä on järjestävällä seuralla. Ennen ottelua ja lipunmyynnissä seuran on tuotava selkeästi esiin, että sairaana tai oireisena otteluun ei saa tulla.

Ottelutapahtumien erityisjärjestelyissä noudatetaan valtion viranomaisten sekä paikallisten AVI:en suosituksia. AVI:n usein kysytyt kysymykset -sivulle on koottu kattavasti tietoa ajankohtaisista ohjeistuksista:

<http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset#C>

Kotijoukkue on velvollinen lisäämään ottelutapahtumaansa yleisön nähtäville valmiita THL:n julisteita stadionin tiloihin:

<https://aineistopankki.thl.fi//jbZNxGVSvHhq>

3.1 Läsnaolon hallinta

Järjestävä seura on velvollinen luomaan turvallisuussuunnitelman, jossa kuvataan stadionkohtaisesti rajoitetun yleisömäärän sisäänpääsy stadionille.

Suunnitelmassa on huomioitava turvavälien noudattaminen erityisesti:

- yleisön saapuminen ottelustadionille, turvatarkastusten suorittaminen sekä lipunmyynti
- yleisön ohjaaminen osoitetuille istumapaikoille
- mahdollisten myyntipisteiden organisointi sekä hygienian säilyttäminen
- WC-tilojen puhtaus ja riittävyys
- yleisön poistuminen stadionilta porrastaen

Kaikissa tilanteissa on noudatettava riittävää 1-2 metrin turvaväliä.

Mahdollisissa myyntipisteissä sekä lipunmyynnissä suosittava korttimaksamista / tasarahan käyttöä.

Stadionin WC:t ja muut tilat, kuten suihkuhuoneet, on puhdistettava huolellisesti ennen jokaista ottelua, ja niissä on oltava vähintään saippuaa tai käsidesinfiointiaainetta.

Yleisöä edellytetään käyttämään kasvomaskia koko ottelutapahtuman ajan. Kasvomaskin käyttö on edellytys ottelustadionille sisäänpääsyyn niin yleisön kuin työskentelevän henkilökunnankin osalta. Lisäksi ottelutapahtumien turvajärjestelyissä suositetaan edelleen tarkkaa suunnittelua 1-2 metrin turvavälien ylläpitämiseksi kaikissa tilanteissa (myös lipunmyynti, myyntipalvelut).

Huomioitavaa on, että edellytys kasvomaskin käyttöön ei koske alle 15-vuotiaita.

Myös kaikkia ottelutapahtumassa työssä olevia henkilökunnan edustajia edellytetään käyttämään kasvomaskia koko ottelutapahtuman ajan.

3.2 Turvavälit katsomoissa

Katsomoissa huolehdittava riittävä 1-2 metrin turvaetäisyyksistä yleisön istumapaikoilla. Kukin sektori, johon yleisöä asetellaan, on mukautettava sektorin paikkojen määrään ja jokaiselle sektorille on oltava vähintään yksi sisäänkäynti. Saman perheen tai ruokakunnan jäsenet voivat olla vierekkäin.

Suositellaan, että seurat eivät vielä vallitsevassa tilanteessa järjestä kannattajilleen organisoituja vieraspelimatkoja.

4.0 Media ottelupäivänä

Median edustajat jaetaan tässä ohjeistuksessa kahteen alakategoriaan: ottelun lähettävä media sekä muu media. Ottelukohtaisesti alla esitettyihin viitesuosituksiin tehtävissä tarkempaa harkintaa.

4.1 Ottelun lähettävä media ja seuran henkilöstö

Oikeudenhaltijat:

Live TV / kuva

Sanoma: minimimiehitys 3 henkilöä + selostaja (+1-2 stadionin ulkopuolella tuotantoautossa).

ja

Seuran henkilöstö

Ottelun tilastointi: 1

Kuuluttaja: 1

Tulostaulu: 1

Muu: 1-2

4.2 Muu media

Seura akkreditoi median edustajat mahdollisuuksiensa mukaan, kuitenkin varmistaen alla esitettyjen kansallisten medioiden mahtumisen ottelutapahtumiin.

Suosituksena kansalliset mediat:

Sanoma (IS, HS), Yle, MTV, STT, Iltalehti, paikkakunnan paikallinen ykkösmedia.

Valokuvaajat vain, jos todennettava työtehtävä. Seura osoittaa valokuvaajien työskentelyalueet.

Vain kyseisen pääsarjan oikeudenhaltijat saavat tuoda TV-kamerat sisään (tuotantoryhmä). (Veikkausliiga Sanoma, Kansallinen Liiga Sanoma (+YLE), Miesten Ykkönen Elisa).

Seura päättää, mistä toimittajan edustajat voivat saada akkreditoinnin otteluun ja varmistaa, että stadionin rajoituksiin kuuluvien henkilöiden kokonaismäärä ei ylitä sallittua viranomaisten määrää.

4.3 Seuraavat ohjeet koskevat tuotantoyhtiötä

- Pieninkin merkki oireista - pysy kotona!
- Seura koordinoi tuotantoyrityksen saapumisaikaa ja kaikki tiedot ilmoitetaan viimeistään päivää ennen ottelua.
- Tuotantokokoukset on mahdollisuuksien mukaan pidettävä ulkona.
- Ottelua edeltävät haastattelut ja pelin jälkeiset ovat sovitaan ennakolta ja ne tehdään tietyssä paikassa. Toimittaja + kuvaaja varmistaa etäisyyden haastateltavaan. Kuulokkeita ei voi käyttää.
- Jos mahdollista, kaikki haastattelut tehdään ulkona.

4.4 Ohjeet muiden tiedotusvälineiden osalta

- Pieninkin merkki oireista - pysy kotona!
- Seuran mediavastaava/muu vastaava varmistaa, ketkä toimittajat ja valokuvaajat saavat akkreditoinnin. Seuralla on milloin tahansa oikeus kieltäytyä akkreditoinnista, jotta lehdistölehterillä olevien henkilöiden määrää voidaan rajoittaa.
- Muun kuin tuotantoyhtiön saapumisaika on rajoitettu 15-45 minuuttiin ennen ottelun alkua.
- Pressitila on avoinna 45 minuuttia ennen ottelun alkua 45 minuuttia ottelun päättymisen jälkeen. Vain henkilöt, joiden on välttämättä käyttää pressitilaa pääsevät sinne, mutta suositellaan ulkotilojen käyttöä katsomossa.
- Toimittajien ja valokuvaajien sijaintia rajoitetaan, jotta riittävä etäisyys säilyy.
- Lehdistötilaisuutta ei suositella järjestettäväksi sisätiloissa ja sen sijaan suositellaan ohjaamaan myös valmentajat median haastateltaviksi mixed zonelle tai vastaavalle ulkotiloihin. Haastateltavat tuodaan paikalle seuran mediavastaavan toimesta. Kulku kentälle järjestettävä ja ohjeistettava selkeästi.
- Jokaisen, joka työskentelee lähellä pelikenttää – lukuun ottamatta otteluun liittyviä haastatteluja tekevät TV-tuotannon henkilöt – pitäisi pysyä erossa sekä joukkueiden jäsenistä.
- Kaikkia järjestäjän ohjeita on noudatettava. Rikkomukseen voi liittyä akkreditoinnin peruuttaminen kaikista tapahtumista.

5.0. Rajoitusten poistuessa

Viranomaisten salliessa julkiset kokoontumiset, yleisötapahtumat ja matkustamisen normaalisti, sovelletaan myös Palloliiton ja Veikkausliigan tapahtumissa normaaleja ottelumanuaaleja ja ohjeita. Kuitenkin epidemiatilanteen ollessa käynnissä, kiinnitetään viranomaisten ohjeistuksiin ja linjauksiin jatkuvaa huomiota ja ajantasaisinta tietoa noudatetaan.

Liite A: Yleiset suositukset seuraorganisaatioille koronaviruksen suhteen

Koronaviruksen oireet

Koko seuraorganisaation (ml. pelaajat ja valmentajat) tulee aina olla tietoinen koronaviruksen erilaisista oireista. Yleistä tietoa koronaviruksesta ja sen oireista löytyy Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilta

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Yleiset oireet:

- kurkkukipu
- yleinen sairauden tunne
- lihassäryt
- kuiva yskä
- kuume
- nuha

Melko harvinaiset oireet:

- päänsärky
- pahoinvointi
- ripuli

Jos jollain seuraorganisaation jäsenellä on oireita, hänen tulee välittömästi eristää itsensä kotona, noudattaa hallituksen suosituksia ja ottaa yhteyttä seuran lääkäriin / lääkinnästä vastaavaan tahoon. Seuran vastuulla on ylläpitää läheistä yhteyttä oireiseen henkilöön ja varmistaa, että viranomaisten suosituksia noudatetaan.

Yleiset suositukset

Yleiset suositukset tartunnan leviämisen vähentämiseksi yhteiskunnassa:

- Pese kädet säännöllisesti ja huolellisesti saippualla ja vedellä
- Yski kainaloon
- Vältä koskettamasta kasvojasi käsilläsi
- Pyri kaikissa tilanteissa 1-2 metrin turvaetäisyyden käyttämiseen

- Varmista, että kotisi puhdistetaan ja tuuletetaan usein.
- Älä vieraile riskiryhmissä (vanhukset ja taustalla olevat sairaudet)
- Käytä kasvomaskia mm. julkisessa liikenteessä, kaupassa tai yleisötapahtumissa

Yllä on lueteltu joitain suosituksia, jotka on huomioitava myös ottelun aikana. Huomioi myös Palloliiton päivittävät ohjeistukset joukkueharjoittelun toteuttamiseksi.

Työtilat

Suositus on, että kaikki käytetyt työ-/pukutilat puhdistetaan ja desinfioidaan päivittäin ennen henkilöstön saapumista. Käsien pesemiseen olisi oltava hyvät mahdollisuudet ja pääsy saippualle ja käsin.

WC-tilat

Käsien desinfiointiainetta ja saippuaa tulee käyttää huolellisesti ennen jokaista käyntiä ja sen jälkeen. WC:t on puhdistettava päivittäin.

Muut sisätilat

Suositus on, että stadionin sisätilojen käyttöä minimoidaan.

Liite C: Itsearviointilomake pelaajille, valmennushenkilöstölle ja erotuomareille

Itsearviointilomake on täytettävä ennen ottelutapahtumaan lähtemistä (=ennen kotoa lähtöä). Mikäli havaitset poikkeavia arvoja, keskustele seurasi lääkinnästä vastaavan henkilön kanssa ennen kokoontumiseen lähtemistäsi.

Kirjaa päiväys, kehon lämpötila sekä ruksaa rehellisesti mahdollisten oireiden esiintyminen (K=Kyllä, E=Ei)

PVM																			
Kehon lämpö																			
Kurkkukipu	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	E
Yskä	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	E
Päänsärky	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	E
Pahoinvointi	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	E
Ripuli	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	E
Lihaskipu^{*)}	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	E
Hengenahdistus																			
Muu oire^{**)}	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	E

^{*)} Ei tarkoita harjoituskipua tai aikaisempaa vammaa

^{**)} Muu oire – jos merkitsit ”Kyllä”, kuvaile oireita tarkemmin alle kunkin päivän kohdalle erikseen

PVM	”Muun oireen kuvaus”

Jos kehosi lämpötila on normaalista poikkeava tai jos olet ko. päivän kohdalla vastannut ”Kyllä” yhteen tai useampaan kysymykseen, ilmoita poikkeavasta havainnosta välittömästi seurasi nimetylle vastuuhenkilölle (esim. lääkäri, valmentaja, joukkueenjohtaja) ja keskustele osallistumisestasi tapahtumaan. Tarvittaessa ota yhteys kotipaikkakuntasi infektiovastaanottoon tai terveydenhuollon päivystykseen ennen päätöksen tekemistä.

Liite D: Bussin istumakartta



LIITE E: BUSSIN ISTUMAKARTTA (Malli – 28 hää/56 paikkaisessa bussissa)



VASEN	HENKIÖ	OIKEA	HENKIÖ
1		1	
2	Pelaaja xx	2	Pelaaja xx
3	Pelaaja xx	3	Pelaaja xx
4		4	
5		5	
6	Pelaaja xx	6	Pelaaja xx
7	Pelaaja xx	7	Pelaaja xx
8		8	
9		9	
10	Pelaaja xx	10	Pelaaja xx
11	Pelaaja xx	11	Pelaaja xx
12		12	
13		13	
14	Pelaaja xx	14	Pelaaja xx
15	Pelaaja xx	15	Pelaaja xx
16		16	
17	X	17	
18	X	18	Pelaaja xx
19	X	19	Pelaaja xx
20	X	20	
21		21	
22	Pelaaja xx	22	Pelaaja xx
23	Pelaaja xx	23	Pelaaja xx
24		24	
25		25	
26	Pelaaja xx	26	Pelaaja xx
27	Pelaaja xx	27	Pelaaja xx
28		28	
29		29	
30	Pelaaja xx	30	Pelaaja xx