



# Ohjeistus jalkapallokoulujen ja -leirien toteuttamiseen



# Turvallisuuden huomioiminen jalkapallokoulujen ja -leirien järjestelyissä

## Yleistä

Noudata valtioneuvoston (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>), aluehallintoviraston (AVI:n) (<http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset>) sekä THL:n ohjeistuksia (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>).

Jalkapalloa ei tule pelata ja harjoitella, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu koronaviruksen kannalta johonkin riskiryhmään.

Jos epäilet COVID-19 -tartuntaa, toimi THL:n ohjeiden mukaan: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>



# Turvallisuuden huomioiminen jalkapallokoulujen ja -leirien järjestelyissä



## Yleistä

Noudatetaan järjestämishetkellä voimassa olevia viranomaisohjeita sekä leiripaikan omia ohjeistuksia.

- Tehokas viestintä ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana.
- Kaikille osallistujille lähetetään etukäteen tarkat ohjeet ja tiedot tapahtuman järjestelyistä sekä COVID 19 -epidemian takia tehdyistä erityisjärjestelyistä.
- Varmistetaan, että kaikki ryhmänvetäjät, osallistujat sekä alaikäisten kohdalla heidän huoltajansa ovat tavoitettavissa mahdollisimman sujuvasti ja nopeasti koko koulun tai leirin ajan
  - (esim. WhatsApp ja muut vastaavat pikaviestintäkanavat)
- Ei järjestetä isoja avajaisia, päättäjäisiä tai muita yhteistapahtumia, joihin osallistuisi yli 50 henkilöä yhtä aikaa.
- Vältetään diplomien ja mitalien yhteisjakotilaisuuksia.

# Turvallisuuden huomioiminen jalkapallokoulujen ja -leirien järjestelyissä



## Kulkeminen tapahtumapaikalle ja -paikalla

- Kulkeminen tapahtumapaikalle tapahtuu mahdollisimman pienissä yksiköissä.
- Suositellaan tapahtuman aikana jalan liikkumista oman ryhmän kesken, mikäli välimatkat sitä puoltavat.

## Saapuminen jalkapallokouluun tai -leirille

- Tapahtumaan ilmoittautuminen ja kaiken tiedotusmateriaalin jako pyritään tekemään sähköisesti ennakkoon.
- Osallistujille ilmoitetaan ennakkoon tarkka paikka, jonne saapua.
- Järjestetään ilmoittautuminen ja mahdollinen majoittuminen porrastetusti jonotus välttäen.
- Pyritään välttämään yhteiskäytössä olevia pukuhuone- tai muita sosiaalitiloja.

## Pelaaminen ja harjoittelu

- Noudetaan Palloliiton voimassa olevia suosituksia COVID-19 -epidemia-ajan jalkapalloharjoittelusta ja pelaamisesta.

# Turvallisuuden huomioiminen jalkapallokoulujen ja -leirien järjestelyissä



## Ryhmät ja ryhmien ohjaajat

- Leireillä suositellaan toimimaan rajatuissa, enintään 50 henkilön ryhmissä, jotka majoittuvat, ruokailevat ja toimivat yhdessä siten, ettei synny kosketusta muihin mahdollisesti samaan aikaan samassa keskuksessa toimivien ryhmien kanssa. Näin rajataan lähikontaktien määrää leirin aikana, ja helpotetaan altistuneiden jäljitystyötä, jos leirillä todetaan koronavirustartunta.
- Ryhmät pysyvät samoina koko leirin ajan.
- Suuria monen ryhmän yhteisleikkejä tai -pelejä ei toteuteta.
- Ryhmien muodostamisessa pyritään ottamaan etukäteen lähetetyt kaveritoiveet vahvasti huomioon.

# Turvallisuuden huomioiminen jalkapallokoulujen ja -leirien järjestelyissä



## Ruokailut

- Huomioidaan viranomaisten antamat ohjeet.
- Ruokailupalvelut pyritään toteuttamaan ravintoloiden, hotellien tai muiden vastaavien toimesta.
- Selkeä ennakkosuunnittelu ja aikataulutus.
- Pyritään järjestämään ruokailut mahdollisimman porrastetusti niin, että kaikki osallistujat pystyvät ruokailemaan omalla ruokailuvuorollaan jonotus ja ruuhkat välttäen.
- Ryhmien vetäjät vastaavat oman ryhmänsä jäsenten käsienspesusta tai käsien desinfioinnista ennen ja jälkeen ruokailujen.
- Hygieniasta huolehditaan ruuanvalmistuksen ja -jakelun sekä syömisen aikana.

# Turvallisuuden huomioiminen jalkapallokoulujen ja -leirien järjestelyissä



## Majoitus

- Majoitus pyritään järjestämään hotelleissa, urheiluopistoissa, leirikeskuksissa ja muissa vastaavissa majoituspalveluissa.
- Noudatetaan kyseisen majoituspaikan epidemiaohjeistusta.
- Koulumajoitusta ei suositella.
- Huomioidaan viranomaisten antamat ohjeet majoitustoimintaan.



# Turvallisuuden huomioiminen leirijärjestelyissä

## Toiminta mahdollisessa tartuntatapauksessa

- Jos leirille osallistujalla todetaan leirin aikana koronavirusinfektioon sopivia oireita, tulee hänet ohjata erilliseen tilaan odottamaan, että poistuminen leiriltä on mahdollista. Oireiden arviointi voidaan tehdä THL:n Omaolo-palvelussa (<https://www.omaolo.fi/>) tai ottamalla puhelimitse yhteyttä paikalliseen terveydenhuoltoon. Sieltä oireinen henkilö ohjataan tarvittaessa testiin.
- Mikäli koronavirustartunta todetaan, tulee altistuneet jäljittää ja asettaa karanteeniin. Leirin järjestäjän tulee tällaisessa tilanteessa olla yhteydessä paikalliseen tartuntataudeista vastaavaan yksikköön lisäohjeiden saamiseksi.





Lähdeluettelo ohjeistukseen



# Lähteet



Valtioneuvoston ohjeistus: <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>

THL:n yleinen COVID-19 -ohjeistus: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

THL:n toimenpideohjeet tartuntaa epäiltäessä: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/toimenpideohje-epailtaessa-koronaviruksen-covid-19-aiheuttamaa-infektiota>

Aluehallintoviraston ohjeistus: <http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset>

Olympiakomitean ohjeistus: <https://www.olympiakomitea.fi/2020/05/15/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>

Palloliiton ohjeistus: <https://www.palloliitto.fi/jalkapallouutiset/palloliiton-paivitetyt-ohjeistukset-pienryhmarajoitteluun>

## Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskiin ja pese kädet saippualla.

