



Ohjeistus futsalharjoittelun
toteuttamiseen 15.8.2020 alkaen

PALLOLIITON OHJEISTUS VALLITSEVAAN TILANTEESEEN JA TURVALLISUUDEN VAHVISTAMISEEN FUTSALHARJOITTELUSSA



1. Noudata voimassa olevia viranomaisten ohjeita ja määräyksiä (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>), (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>) (<http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset>).
2. Futsalia ei tule harjoitella, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän ei tunne itseään terveeksi.
3. Ohjeet on käytävä läpi etukäteen koko ryhmän kanssa sekä huolehdittava, että lasten ja nuorten perheet saavat tiedon ohjeista etukäteen.
4. Seuran järjestämään harjoitteluun ei pidä ketään pakottaa tai painostaa. Valinnan tulee aina olla yksilön itsensä tai yksilöiden itsensä tekemä organisaation (seura) sijaan.
5. Jokainen pelaaja, toimihenkilö ja valmentaja osallistuu harjoitteluun omalla vastuullaan. Tämä on tuotava esille pelaajien lisäksi myös pelaajien huoltajille ennen mahdollisen joukkueharjoittelun aloittamista.

PALLOLIITON OHJEISTUS VALLITSEVAAN TILANTEESEEN JA TURVALLISUUDEN VAHVISTAMISEEN FUTSALHARJOITTELUSSA



6. Lähikontaktien määrä harjoitusmatkoilla pyritään pitämään mahdollisimman pienenä.
7. Ohjatussa tapahtumassa voi olla maksimissaan kulloisenkin viranomaisohjeistuksen mukainen määrä osallistujia (sisältää kaikki harjoitukseen osallistuvat henkilöt).
8. Pelaajien suositellaan saapuvan ja lähtevän tilaisuuteen harjoitusvarusteet päällään. Pukuhuone- ja muiden sosiaalitilojen käyttö on rajattava minimiin.
9. Harjoitukseen ei saavuta ennen oman harjoitusvuoron alkua ja eri ryhmien harjoitusvuorojen väliin suositellaan vähintään 5 minuutin siirtymäaikaa. Harjoitusvuoro alkaa viisi minuuttia kenttävuoron alettua ja päättyy 5 min ennen kenttävuoron päättymistä.
10. Harjoittelussa harjoitusryhmät pyritään pitämään mahdollisimman samoina siten kun se kyseisessä toiminnassa on mahdollista.

PALLOLIITON OHJEISTUS VALLITSEVAAN TILANTEeseen JA TURVALLISUUDEN VAHVISTAMISEEN FUTSALHARJOITTELUSSA



11. Kaikkien osallistujien tulee pestä kädet ennen ja jälkeen tapahtuman kotona tai on käytettävä omaa desinfiointiainetta.
12. Harjoituksissa ei käytetä liivejä. Jos liivejä tai eri värisiä paitoja tarvitaan harjoituksen läpiviemiseksi, on varusteiden oltava pelaajien henkilökohtaisessa käytössä.
13. Merkkikartioita ja muita valmennuksen apuvälineitä käsittelee vain yksi henkilö.
14. Harjoitukseen osallistuvilla on oltava henkilökohtainen juomapullo eikä siitä saa juoda kukaan muu.

PALLOLIITON OHJEISTUS VALLITSEVAAN TILANTEeseen JA TURVALLISUUDEN VAHVISTAMISEEN FUTSALHARJOITTELUSSA



15. Sylkeminen yleisiin tiloihin on ehdottomasti kielletty.
16. Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski / aivasta hihaasi tai paitasi sisään.
17. Jos epäilet covid-19-tartuntaa, toimi THL:n ohjeiden mukaan: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>



Lähdeluettelo ohjeistukseen

Lähteet



Valtioneuvoston ohjeistus: <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>

THL:n yleinen COVID-19 -ohjeistus: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

THL:n toimenpideohjeet tartuntaa epäiltäessä: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/toimenpideohje-epailtaessa-koronaviruksen-covid-19-aiheuttamaa-infektiota>

Aluehallintoviraston ohjeistus: <http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset>

Olympiakomitean ohjeistus: <https://www.olympiakomitea.fi/2020/05/15/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>

Palloliiton ohjeistus: <https://www.palloliitto.fi/jalkapallouutiset/palloliiton-paivitetyt-ohjeistukset-pienryhmarajoitteluun>

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskiin ja pese kädet saippualla.



 Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
www.thl.fi/yskimisohje