



Urheiluvammojen ensiapu ja toiminnallinen teippaus -koulutus

Suomen Palloliiton Vaasan piiri järjestää urheiluvammojen ensiapu ja toiminnallinen teippaus- koulutuksen. Koulutus järjestetään **Fysios Vaasan** tiloissa torstaina 12.4.2018 klo 18.00. Koulutus kestää n. 3 tuntia!

Tämä koulutus on tarkoitettu erityisesti joukkueen valmentajille, huoltajille sekä pelaajille.

Koulutuksen aikana käydään läpi tyypillisimmät urheiluvammat ja niihin kohdistuva välitön ensiapu. Lisäksi tutustumme toiminnalliseen teippaukseen Balance teipin avulla. Teippauksen avulla pyritään ohjaamaan liikettä optimaalisesti ja kivuttomaan suuntaan.

Hinta: 40 € / osallistuja

Utbildningen är vid behov tvåspråkig!

Ilmoittautumiset viimeistään 5.4.2018!

Sähköposti: sami.nikkola@palloliitto.fi

Puh: 050-595 6279

Osoite: Fysios Vaasa, Raastuvankatu 15, 65100 Vaasa

Fysios