



VAASAN PIIRI
VASA DISTRIKT

FYSIO
2000

Suomen Palloliiton Vaasan piiri järjestää teippauskoulutuksen yhteistyössä Fysio 2000 kanssa Seinäjoella.

Koulutus järjestetään **Fysio 2000** tiloissa maanantaina 7.5.2018 klo 17.00 alkaen. Koulutus kestää n. 3 tuntia!

Tämä koulutus on tarkoitettu erityisesti joukkueen huoltajille ja valmentajille sekä pelaajille.

Koulutuksen aikana käydään läpi tyypillisimmät jalkapalloon liittyvät teippaukset; nilkka, polvi sekä lihasperäisten vammojen teippaukset. Käyden läpi perusteet sekä klassiseen kovanteipin teippaukseen, että kinesioiteippaukseen.

Kouluttajina toimivat Fysio 2000:n fysioterapeutit Tommi Haanpää ja Niko Vähämaa.

Hinta: 40 € / osallistuja

Ilmoittautumiset viimeistään 1.5.2018

Sähköposti: sami.nikkola@palloliitto.fi

Puh: 050-595 6279