



MV D Turku 2021 Syksy

2.10. Päivä 1 / Lähipäivä, koulutus Teamsin välityksellä etänä (alustava aikataulu)

9.00 Aloitus ja tutustuminen 9.45 Valmennuksen palat 10.30 Tauko
10.45 Huippuharjoitus
11.30 Harjoitetyypit
12.30 Lounas
13.30 Harjoituksen rakenne ja maalivahdin perustoiminnot 15.00 Tauko
15.15 Taidon oppiminen
15.45 Valmentajan rooli
16.15 Tauko
16.30 Henkinen valmennus + perheen rooli
17.15 Nuoren maalivahdin fysiikka
18.00 Reflektointi
18.15 Päätös

Kouluttaja lähettää Teams linkin ensimmäisen päivän koulutukseen

3.10. Päivä 2 / Lähipäivä, käytäntö kentällä ja luentotilassa (alustava aikataulu)

9.00 Aloitus ja aktivointi 9.15 Tekniikka
11.00 Kenttä
13.00 Lounas
13.30 Pelinkeskus
15.15 Harjoitusten suunnittelu 16.00 Kenttä
18.00 Reflektointi
18.30 Nuoren maalivahdin harjoittelu 19.15 Reflektointi ja palaute
19.45 Päätös

Koulutus tapahtuu Turun Kupittaalla. Kouluttajalta tulee ohjeistus paikkaan.

Ilmoittaudu koulutukseen moodle.palloliitto.fi ja kirjaudu kurssille omalla palloID:llä. Ilmoittaudu molempiin lähipäiviin ja tee kurssin ennakkotehtävät Moodlen puolelta.

Lisätietoa

Kouluttaja
Jani Meriläinen
045 677 6004

