



## FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOLUTUS



**Kouluttaja (+lisätiedot):** Mika Hemmilä, [mika.hemmila@fcinter.fi](mailto:mika.hemmila@fcinter.fi), 040-5246487  
*Seurayhteisön valmennusosaamisen kehittäjä*

Stefan Strömborg  
*Valmennuspäällikkö*

**Paikka:** PIF Center

**Hinta:** 150€/valmentaja (sis. koulutuksen ja 1 x tutoroinnin omassa ympäristössä)  
106€/valmentaja jos tutorointi omasta seurasta  
FC Interin seurayhteisön seuroille koulutus on maksuton.

**Ilmoittautuminen:** .mennessä sähköpostilla [mika.hemmila@fcinter.fi](mailto:mika.hemmila@fcinter.fi)  
- Valmentajan Nimi, seura, Palloliitto, sähköpostiosoite, puh.nro ja laskutusosoite

***Futisvalmentajan startti*** -kokonaisuus muodostuu kontaktiopetuksesta, itseopiskelusta, verkkomoduuleista, sekä kokemuskortista. Kokonaisuus on rakennettu palvelemaan Palloliiton valmentajakoulutuksen aloittelevia valmentajia.

*Tuntimäärät: n. 50 tuntia*

*Itseopiskelua (ennakko- ja välitehtävät, verkkomoduulit): 11 h*

*Kontaktijaksoja: 16 h*

*Kokemuskortti: tuntimäärä yksilöllinen n. 15 – 20 h*

*Tutorointi: 2 h*

Koulutuksen aikataulu:

### Ennakkotehtävät

<b>1. lähijakso 3h</b>	<b>3.3.2021</b>	
17.00 – 18.00	Tervetuloa koulutukseen	Kokoustila
18.00 – 19.00	Huippuharjoitus	Kokoustila
19.00 – 20.00	Yhden harjoituskerran suunnittelu alkaa	Kokoustila
<b>2. lähijakso 2,5h</b>	<b>18.3.2021</b>	
17.00 – 18.00	Harjoitusten suunnittelu pienryhmissä	Kokoustila
18.00 – 19.30	Kuinka valmennan taidot	Kokoustila
<b>3. lähijakso 3,5h</b>	<b>23.3.2021</b>	
16.30 – 19.30	Harjoitusten johtamiset pienryhmissä	PIF halli + MALLIRYHMÄ x 2
19.30 – 20.00	Reflektointi ja välitehtävät	Kokoustila

**Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät**

**Ennakkotehtävät**

#### 4. lähijakso 9h 28.3.2021

9.00 – 10.15	Malliharjoitus (fyysinen, taito ja oppiminen näkökulma) PIF Halli + MALLIRYHMÄ x 1	
10.30 – 11.45	Keskustelua malliharjoituksesta, fysiikasta ja oppimisesta	Kokoustila
11.45 – 12.15	Lounas	
12.15 – 14.00	Alustus harjoitetyyppeihin, harjoitteiden suunnittelu	Kokoustila
14.30 – 17.00	Harjoitteiden johtaminen ja keskustelu	PIF Halli + malliryhmä
17.30 – 18.30	Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkostepit	Kokoustila

#### Kokemuskortin seuraavat tehtävät

#### Harjoituksen observointi (fyysinen näkökulma) ja jatkosuunnitelma

#### Kokemuskortin suorittaminen loppuun ja loppututorointi.