



FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOLUTUS

-HPS-



Koulutuspaikka: Pakilan yläasteen luokkatilat

Osallistumisoikeus: E-kurssi suoritettu hyväksytysti, D-kurssin suorittaneet voivat hakea myös

Ennakkotehtävät

1. tapaaminen (3 h)

ti 15.1.2019 klo 18-21

18.00-19.00	Tervetuloa koulutukseen!
19.00-20.15	Huippuharjoitus
20.15-21.00	Kuinka valmennan taidot

2. tapaaminen (2,5h)

ti 22.1.2019 klo 18-20.30

18.00-20.30	Yhden harjoituskerran suunnittelu ja käytännön harjoituksen ohjeistaminen
-------------	---

3. tapaaminen (3h)

ti 5.2.2019 klo 18-21

18.00-20.30	Harjoitusten johtamiset pienryhmissä
20.30-21.00	Reflektointi ja välitehtävät

Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

Minä Valmentajana verkkomoduuli

Turvallisuus verkkomoduuli

HST-työkalan asentaminen ja harjoitteen suunnittelu

4. tapaaminen (3h) ti 26.2.2019 klo 18-21

18.00-19.00	Itsenäisen työskentelyn purku
19.00-20.15	Oppiminen
20.15-21.00	Erilaiset harjoitustyypit alustus, sekä parityöskentelyn ohjeistus (harjoitteet suunnitellaan itse valitsemana ajankohtana)

5. tapaaminen (3h) ti 5.3.2019 klo 18-21

18.00-20.00	Harjoitetyypit käytännössä, harjoitteiden ohjaus + keskustelu
20.00-21.00	Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkosteipit

Kokemuskortin seuraavat tehtävät

Fysiikkamateriaaliin tutustuminen

6. tapaaminen (4h) ti 19.3.2019 klo 17.30-21.30

17.30-17.45	Kuulumiset itsenäiseltä jaksolta ja isoimman opin jakaminen
17.45-18.45	Lasten fyysisen valmennuksen kokonaisuus, yleinen liikunnallisuus ja havaintomotoriikka
18.45-20.45	Havaintomotoriikka käytännössä
20.45-21.30	Reflektointi ja jatkosteipit

Kokemuskortin loppuun suorittaminen

Kurssin kouluttajat:

Vastuukouluttaja: Joni Knuutinen, valmennuspäällikkö

joni.knuutinen@hps.fi, 040 5958370

Kouluttaja: Daniel Ivanov, seuravalmentaja, mv-valmennus

daniel.ivanov@hps.fi, 045 6529231