

SPL Futisvalmentajastartti koulutus Ohjelma

1. osio

Tiistai 6.11 klo 17.30-20.30 FC Kontun toimisto, Vesalan liikuntapuisto

- Kurssin aloitus
- Huippuharjoitus
- Kuinka valmennan taidot

Tiistai 20.11 klo 17.30-20:30 FC Kontun toimisto, Vesalan liikuntapuisto

- Yhden harjoituskerran suunnittelu
- Käytännön harjoituksen ohjeistaminen

Tiistai 4.12 klo 17.30-20.30 Jakomäen jalkapallohalli (Malliryhmä P11 tai P10 ja T11)

- Harjoitusten johtaminen pienryhmissä
- Reflektointi ja välitehtävät

2. osio

Tiistai 8.1 klo 17.30-20.30 FC Kontun toimisto, Vesalan liikuntapuisto

- Itsenäisen työskentelyn purku
- Oppiminen
- Erilaiset harjoitetyypit
- Parityöskentelyn ohjeistus

Tiistai 22.1 klo 17.30-20.30 Jakomäen jalkapallohalli (Malliryhmä P11 tai P10 tai T11)

- Harjoitetyypit käytännössä
- Harjoitteiden ohjaus + keskustelu
- Oppimisen tarkistaminen
- Reflektointi ja jatkosteipit

3. osio

Tiistai 12.2 klo 17.30-20.30 FC Kontun toimisto, Vesalan liikuntapuisto

- Kuulumiset itsenäiseltä jaksolta ja isoimman opin jakaminen
- Lasten fyysisen valmennuksen kokonaisuus, yleinen liikunnallisuus ja havaintomotoriikka
- Havaintomotoriikka käytännössä
- Reflektointi ja jatkosteipit