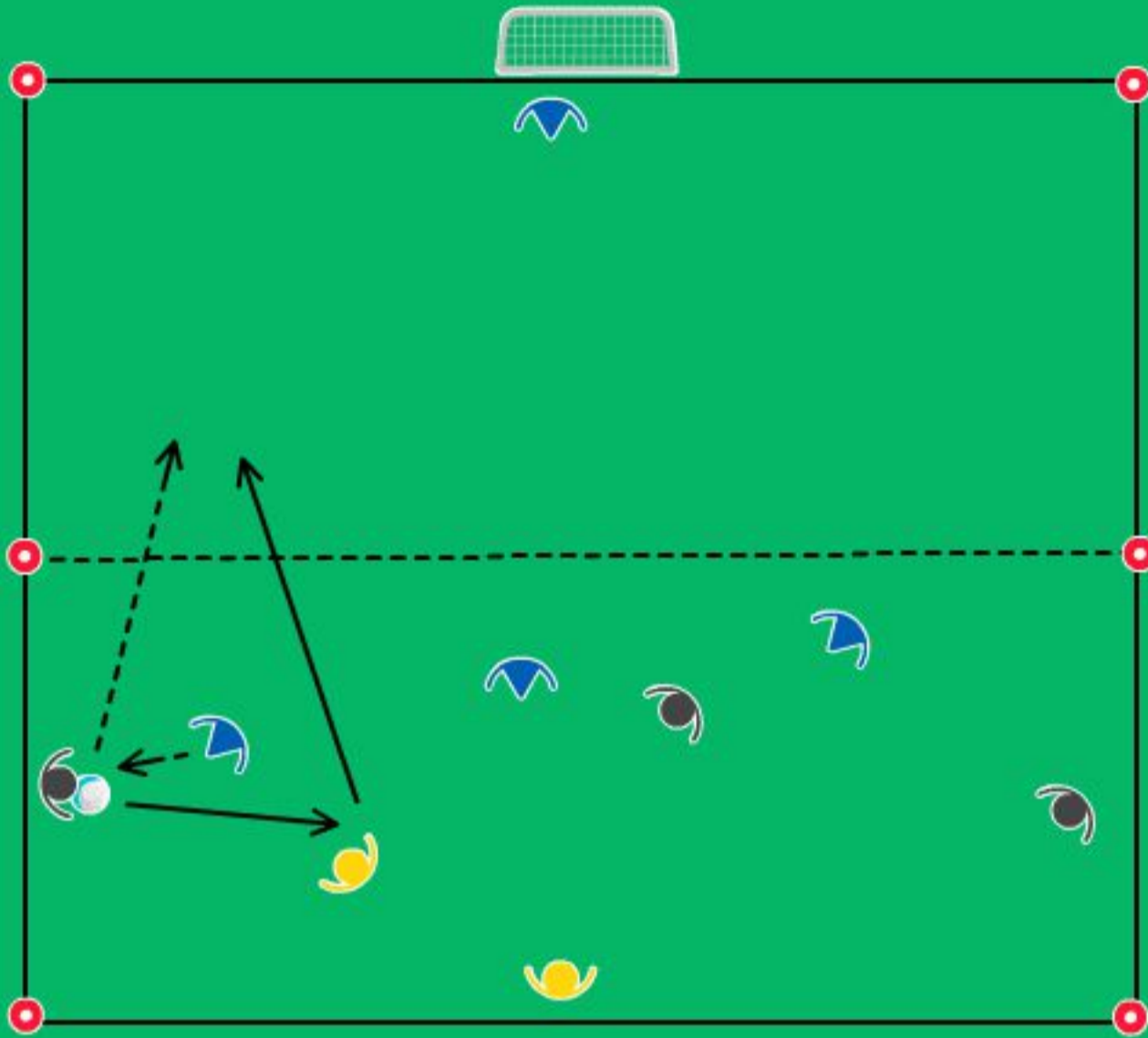




## HARJOITE 3v3+2+mv



### TEEMA

Blokkaaminen

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Aaltoharjoite kahdella alueella. Toiselle alueelle saa edetä vain syöttämällä. Kenttäpelaajat pelaavat miesvartiointia, ja toiselle alueelle ei saa liikkua ennen kuin pallo lähtee liikkeelle. Hyökkäävän joukkueen pelaajien on tehtävä pystyjuoksu aina oman syötön jälkeen. Mikäli syöttöä ei tule, paluu ensimmäiselle alueelle pelattavaksi.

Alueen koko 30x20m.

### TEKNINEN

Vartioiminen, blokkaaminen, syöttämisen laatutekijät, kovuus, tarkkuus, suuntaus

### LAATUTEKIJÄT

### TAKTINEN

Tunnista vastustajasi ja vaarallinen alue, minne vastustajasi haluaa edetä?

### FYYSINEN

Kaksinkamppailupelaaminen

### HENKINEN

Puolusta loppuun asti

### AVAINKYSYMYKSET

Miksi vastustaja pääsi maalipaikkaan? Mitä pitää nähdä koko ajan? Miten estät etenemisen, mitä ruumiinosia voit käyttää?