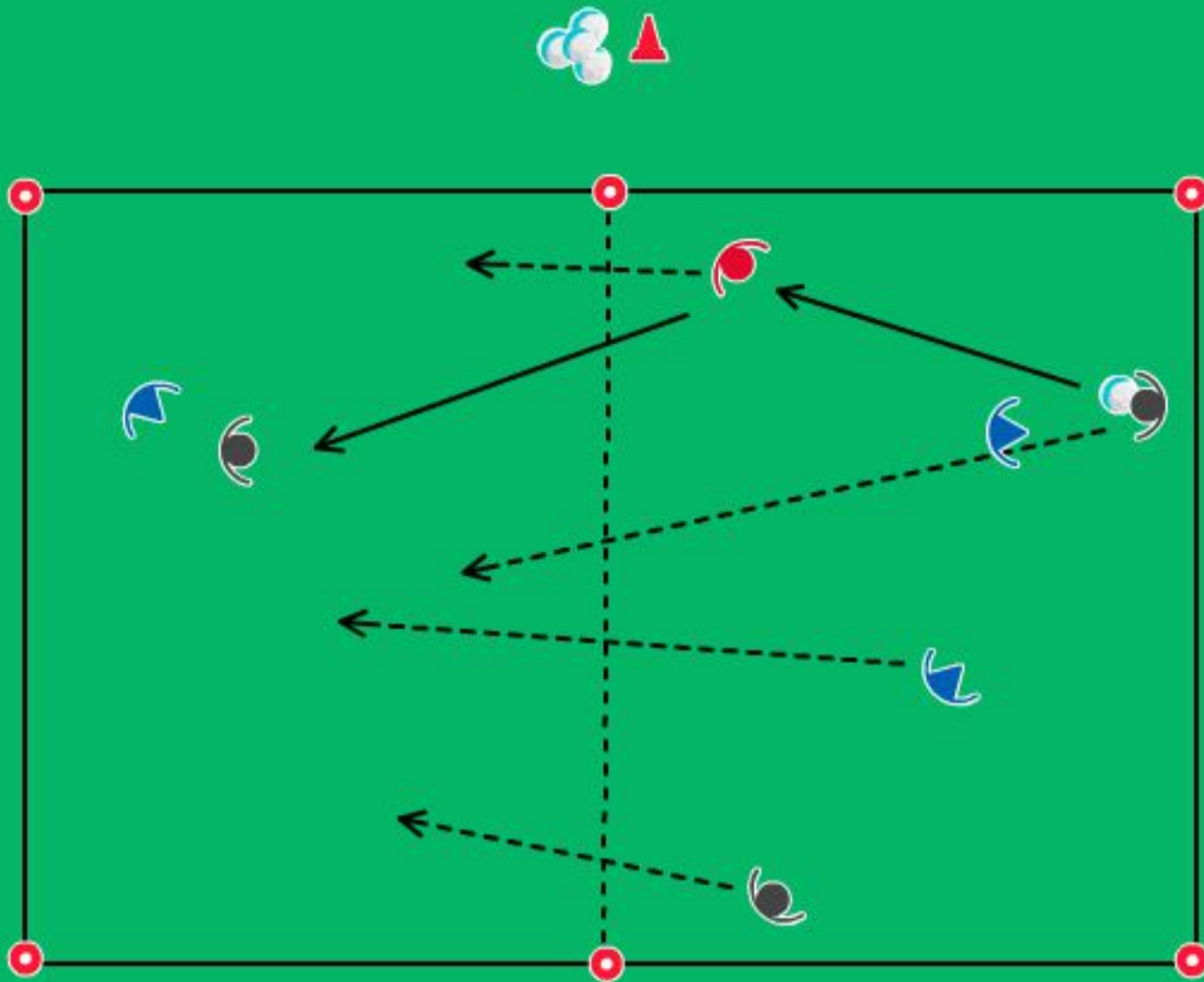




## HARJOITE 3v3+1 kahdella alueella



### TEEMA

Tuen tarjoaminen

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

3v3+1 kahdella alueella, jossa palloa hallitsevan joukkueen tavoitteena pystyä pelaamaan toisella alueella 1v1 tilanteessa olevalle kohdepelaajalle ja siirrettävä pallonhallinta toiselle alueelle tarjoamalla kohdepelaajalle oikea-aikainen tuki. Pallonhallinnan mukana pelaajat siirtyvät alueelta toiselle, ja alueilla on jälleen 3v2 ja 1v1 -tilanteet.

Alueen koko ja pelaajamäärä varioitavissa.

### LAATUTEKIJÄT

#### TEKNINEN

Syöttämisen laatutekijät, ensimmäinen kosketus, pallon suojaaminen

#### TAKTINEN

Tuen tarjoaminen, syöttölinjan avaaminen

#### FYYSINEN

Pallon suojaaminen, kaksinkamppailupelaaminen

#### HENKINEN

Tunnista tilanne, toimi tilanteen mukaisesti. Kommunikoii.

### AVAIKYSYMYKSET

Miksi menetitte pallon? Kuinka voit tukea pallollista pelaajaa?