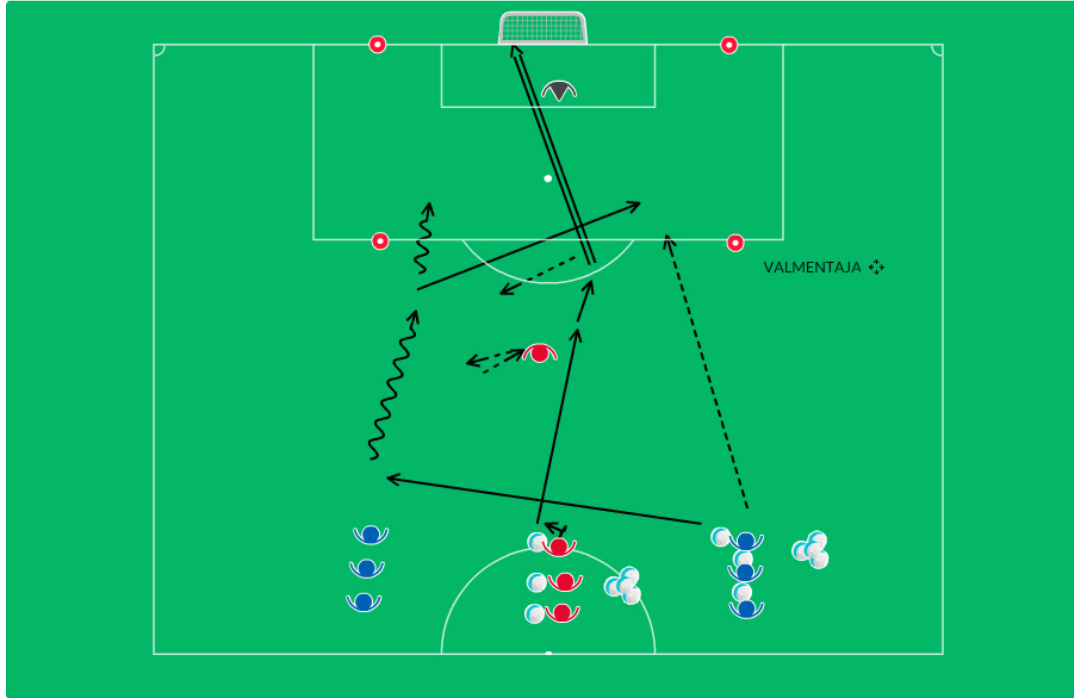




## HARJOITE 1v0-2v1



### TEEMA

2 v 1 hyökkäys ja maalinteko

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Keskiryhmän pelaaja syöttää itselle tilaa tehneelle hyökkääjälle, joka laukaisee maalin siirtyen välittömästi puolustajaksi laukauksen jälkeen. Tämän jälkeen laitapelaajat pelaavat korkeatempoisen 2 v 1 tilanteen paitsio huomioiden. Ensimmäisen syötön antanut pelaaja siirtyy syötön jälkeen hyökkääjäksi seuraavaan hyökkäykseen. 2 v 1 tilanteen jälkeen pelaajat palaavat omiin jonoihin. Varioi 2 v 1 tilanteen aloituspuolta. Valmentaja rytmittää roolien vaihdot.

TEKNINEN	LAATUTEKIJÄT	TAKTINEN
1. Kosketus liikkeessä, syöttäminen liikkeessä ja liikkeeseen, laukaus		2 v 1 hyökkäyksen ratkaisuvaihtoehtojen havainnointi ja toteutus pallollisena ja pallottomana
FYYSINEN		HENKINEN
Nopeustaitavuus		Keskittyminen ensimmäiseen kosketukseen, viimeiseen syöttöön ja laukaukseen

### AVAINKYSYMYKSET

Miten voit ratkaista 2 v 1 hyökkäystilanteen pallollisena ja pallottomana?  
Mitä havainnoit 2 v 1 tilanteen aikana pallollisena ja pallottomana?