



***RAPORTTI SUOMALAISEN NAIS- JA
TYTTÖJALKAPALLOILUN TILASTA***

***RAPPORT OM DEN FINSKA DAM- OCH
FLICKFOTBOLLENS NULÄGE***



VOITTOJA JOKA PÄIVÄ

Tämä raportti pohjautuu Suomen Palloliiton liittokokouksessa marraskuussa 2009 hyväksytyyn toimintastrategiaan 2010-2013 ja edelleen siihen liittyvään huippujalkapallostrategiaan. Raportti nais- ja tyttöjalkapalloilun tilasta sekä vuoden 2010 aikana Olympiakomitean kanssa työstitetty lajiprosessi, joka painottuu poikien ja miesten jalkapalloon, ovat toisiaan tukevia selvitystöitä.

Bollförbundets förbundsöte godkände år 2009 strategin för 2010-2013 och den till den tillhörande toppfotbollsstrategin. Bollförbundet och Olympiska kommitén har samarbetat med pojk- och herrfotbollens utvecklingsprocess och rapporten om flick- och damfotbollens nuläge och fotbollens utvecklingsprocess går ihop.

Analyysiryhmän toiminta 2010

Analysgrupp under 2010

Osallistujat – Deltagare

Andrée Jeglertz	naisten A-maajoukkueen päävalmentaja / Förbundskapten Dam A
Jarmo Matikainen*	U16-U19 tyttöjen maajoukkuevalmentaja / Förbundskapten U16-19
Michael Käl	entinen naisten A-mj. päävalmentaja / Fd förbundskapten Dam A
Marianne Miettinen	seuravalmentaja Åland United / Klubbtränare Åland U
Marko Saloranta	seuravalmentaja FC Honka / Klubbtränare FC Honka
Jessica Julin	entinen maajoukkuepelaaja / Fd landslagsspelare
Anne Mäkinen	entinen maajoukkuepelaaja / Fd landslagsspelare
Sami Nikkola**	SPL:n Vaasan piirin nuorisopäällikkö / Ungdomschef Vasa distrikt

* osallistui tapaamisiin 14.6 asti / deltog i möten t o m 14 juli

** liittyi ryhmään 29.9 / anslöt till gruppen fr o m 29 september

Tapaamisajankohdat – Antal träffar

- 9. toukokuuta / 9 maj
- 14. kesäkuuta / 14 juni
- 14. heinäkuuta / 14 juli
- 1. syyskuuta / 1 september
- 29. syyskuuta / 29 september
- 9. marraskuuta / 9 november



Tavoite – Syfte

Analysoida suomalaisen nais- ja tyttöjätkapalloilun tila ja samalla luoda tulevaisuudelle toiminta- ja kehityssuunnitelma.

Att analysera var finsk dam- och flickfotboll befinner sig samt skapa en handlingsplan för fortsatt utveckling.

Keskusteluaiheet – Samtalsämnenä

1. Pelaajakehitys / Spelarutveckling
2. Maajoukkue toiminta / Landslagsverksamhet
3. Huippuseurat, piirit, alueet / Elitklubbar, distrikt och regioner
4. Kilpailutoiminta / Tävlingsverksamhet

1. Pelaajakehitys – Spelarutveckling

- Millainen on tyypillinen suomalainen maajoukkuepelaaja? Mitkä ovat hänen vahvuutensa ja heikkoutensa?
- Keskustelu käytiin teknisestä, taktisesta, fyysisestä ja henkisestä näkökulmasta.
- Hurdan är en typisk finsk landslagsspelare? Vilka styrkor och svagheter har hon?
- Diskussionen utgick från tekniskt, taktiskt, fysiskt, mentalt och socialt perspektiv.

Teknisesti

- Perustekniikka on maajoukkuepelaajien osalta ok, mutta liigassa on suuria eroja.
- Monella pelaajalla on yksi vahvuus, jota hyödynnetään paljon harjoittelussa ja peleissä. Tämä voi tietyissä tapauksissa hidastaa muiden ominaisuuksien kehittämistä.

Taktisesti

- Pelaajilla on yleisellä tasolla hyvä pelikäsitys (teoria), mutta heiltä puuttuu kyky käyttää sitä pelitilanteessa.
- Pelin ymmärryksessä / oivaltamisessa on selvästi ongelmia. Pelaajat haluavat usein selkeitä sääntöjä / suuntalinjoja ja hyvin yksityiskohtaisia tehtävänjakoja / rooleja ennen peliä, mikä voi johtaa rajoittuneisuuteen lukea ja oivaltaa tilanteita ja tehdä omia ratkaisuja kentällä.

Tekniskt

- Landslagsspelarnas grundteknik är ok men i Ligan finns det stora skillnader mellan spelarna.
- Många spelare har en bra egenskap som utnyttjas väldigt mycket i träning och i matcher. Detta kan i vissa fall hämma utvecklingen av andra egenskaper.

Taktiskt

- Spelarna har generellt en god spelförståelse men saknar förmågan att utöva den i matchsituationen.
- Bristen på speluppfattning är tydlig, spelarna vill ofta ha tydliga riktlinjer och väldigt detaljerade arbetsbeskrivningar innan match, vilket kan leda till begränsningar i förmågan att läsa situationer och ta egna beslut på planen.

Henkisesti ja sosiaalisesti

- Pelaajat ovat usein hyvin kunnianhimoisia ja oppimishaluisia ja ovat pelissä lojaaleja joukkueetta ja valmentajan ohjeita kohtaan. Mutta annetaanko pelaajille mahdollisuus kyseenalaistaa?
- Pelaajat tuntuvat ujoilta ja varovaisilta niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin. Itseluottamus vaihtelee jokaisen yksilön kohdalla, mutta yleisesti ottaen moni pelaaja uskoo itseensä vähemmän kuin pitäisi.
- Halu voittaa ja kilpailla on noussut esille myös analyysissä. Kuinka usein pelaajat kilpailevat harjoituksissa ja kuinka paljon he ovat valmiita panostamaan tullakseen parhaiksi? Kuinka tapit käsitellään? Totutaanko häviämään?
- Keskusteltiin myös yksilöllisestä tavoitteenasettelusta. Mitä tavoitteita pelaajilla on lyhyellä ja pidemmällä aikajänteellä? Koetaan, että meiltä puuttuvat sellaiset esikuvat, jotka tietävät mitä kansainvälisellä tasolla vaaditaan.
- Viimeiseltä U19 maajoukkueiriltä jäi 5 pelaajaa pois, kun he eivät tienneet riittäkö heidän motivaationsa enää jalkapallon pelaamiseen.
- Entinen maajoukkuepelaaja Christina Forssell, joka työskentelee henkisen valmennuksen parissa, luennoi U17-U19 maajoukkueille lokakuun leireillä. Hän teki myös yhteenvetoon pelaajien tarpeista ja toiveista tällä osa-alueella. Analyysi valmistuu vuoden vaihteessa.

Fyysisesti

- Fyysiset testit, joita Suomessa on tehty usean vuoden ajan, osoittavat, että pelaajien kehityksessä heidän uransa aikana on suuria eroja. Tulokset eivät kuitenkaan parane vuosi vuodelta vaan voivat jopa mennä negatiiviseen suuntaan 18 ikävuoden jälkeen.
- Olemme vuosien ajan vertailleet tuloksia omiin tuloksiimme, mikä on ehdottomasti tärkeintä, mutta meidän tulee saada tietoa myös siitä, millä tasolla menemme muihin maihin verrattuna.

Mentalt och socialt

- Spelarna är ofta väldigt ambitiösa och villiga att lära sig nytt. De är lojala mot laget och följer tränarens instruktioner. Men har spelarna möjlighet att ifrågasätta tränarens anvisningar?
- Spelarna är ofta blyga och försiktiga, både på och vid sidan av planet. Självförtroendet hos varje individ varierar men generellt tror många spelare mindre om sig själv än vad de borde.
- Viljan att vinna och tävla är också en sak som har kommit fram i analysen. Hur ofta tävlar spelarna på träningar och hur mycket är man beredd att satsa för att bli bäst? Hur tar man en förlust? Kan det bli en vana att förlora?
- Individuellt målsättningsarbete har diskuterats. Vilka målsättningar har spelarna, kortsiktigt och långsiktigt? Det saknas förebilder i spelare som vet vad som krävs för att nå den internationella nivån.
- 5 spelare som blev valda till den senaste U19 landslagsläger tackade nej därför att de inte var tillräckligt motiverade att fortsätta spela.
- Christina Forssell (Fd landslagsspelare som idag jobbar med mental coaching) hade en föreläsning för U17-19 under oktoberlägret. Hon gjorde även en analys av spelarnas behov och önskemål inom detta område. Analysen blir klar vid årsskiftet.

Fysiskt

- De fysiska tester som gjorts i Finland under många år indikerar på att det är stora skillnader på hur utvecklingen ser ut för spelarna under deras karriär. Dock blir inte resultaten avsevärt bättre år för år utan kan t o m gå åt negativ håll från 18-års ålder.
- Vi har i alla år jämfört oss med våra egna resultat, och det är absolut viktigast, men vi behöver också se var vi befinner oss i förhållande till andra länder.

- Jotta saisimme tietoa siitä, mikä tasomme on muun muassa Ruotsiin verrattuna, suoritimme huhtikuussa ja marraskuussa Fysprofiilin. Se on testipaketti, jota Ruotsissa käyttävät maajoukkueet ja seurajoukkueet ja joka muistuttaa meidän testejämme, mutta testaa koko kehon. Ollaakseen kansainvälistä tasoa pelaaja tarvitsee atleettisen kehon, joka kestää paljon harjoittelua ja pelaamista.
- Huhtikuun testituloksemme osoittavat, että olemme jäljessä useimmissa fyysisissä ominaisuuksissa. Erityisesti aerobisessa kapasiteetissa meillä on ongelmia selvittää kansainvälisellä tasolla.
- Analyysi osoittaa myös, että monet seurajoukkueet eivät harjoittele kuntosalilla ollenkaan tai vain harvoin tai pelaajilla ei ole yksilöllisiä ohjelmia.
- Seurojen harjoitusmäärät vaihtelevat, mutta suurin osa harjoittelee 4-5 x viikossa.
- On keskusteltu myös liigan pelaajavaihtojen määrästä, joka on tällä hetkellä 5. Tämä aiheuttaa sen, että liian harva pelaaja saa pelata viikottain 90 minuuttia.
- För att få en indikation på var vi befinner oss i förhållande till bl a Sverige utförde vi i april och november Fysprofilen. Ett test som görs i Sverige av landslag och klubbar som liknar våra tester men testar hela kroppen. För att klara sig på internationell nivå krävs en atletiskt byggd kropp, som klarar av att träna och spela mycket.
- Resultaten av våra tester i april visar att vi är underutvecklade inom de flesta fysiska egenskaperna. Framförallt inom den aerobiska kapaciteten har vi problem att klara oss internationellt.
- Analysen visar också att många klubbar har mycket sällan eller inte alls någon styrketräning på gym och ofta har spelarna inte någon individuella träningsprogram.
- Träningsmängden i klubbarna varierar, men de flesta tränar 4-5 ggr/vecka.
- Diskussion runt antal byten i ligan som är fem, vilket gör att för få spelare spelar 90 min varje vecka.

2. Maajoukkue toiminta – Landslagsverksamheten

- Kuluvana vuonna meillä on ollut ainoastaan yksi maajoukkuevalmentaja 16-19 vuotiaiden maajoukkueissa.
- Pelaajakehityssuunnitelmat: Kuinka seuraamme 16-19 vuotiaita pelaajiamme? Kuinka turvaamme heidän harjoittelunsa seuroissa, kouluissa ja maajoukkueissa? Monet pelaajat harjoittelevat paljon tuossa iässä, minkä vuoksi yhteistyö pelaajan eri valmentajien välillä on erittäin tärkeää.
- Maajoukkueilla ei ole yhteistä peli- ja kehityssuunnitelmaa, joka koskee kaikkia maajoukkueita.
- Nuorten maajoukkueissa yksittäiset joukkueet ovat koostuneet eri ikäluokkien pelaajista.
- Maajoukkueiden taustaryhmät: Keitä siihen pitäisi kuulua ja mitkä heidän tehtävänsä ovat?
- Naisten maajoukkueen toimintaedellytyksissä on tapahtunut suuri kehitys vuosittain ja erityisesti vuoden 2005 jälkeen. Kiinnostus nais- ja tyttöjätkäpallolla kohtaan on kasvanut koko ajan ja meiltä on löytynyt valmiita ”tähtiä”, joihin nuoret pelaajat ovat voineet samaistua. Huoli on tällä hetkellä siitä, ketkä nousevat esikuviksi Laura Österberg Kalmarin ja Anne Mäkisen jälkeen.
- Vi har under året haft bara en förbundskapten för ungdomslandslagen 16-19 år.
- Spelarutvecklingsplaner: Diskussion hur vi följer våra spelare i 16-19 års ålder. Hur säkerställer vi deras träning med klubb, skola och landslag? Många spelare tränar mycket i denna ålder, vilket medför att kontakten mellan spelarens olika tränare är oerhört viktig.
- Det finns ingen spel- och utvecklingsmodell som gäller alla landslag.
- Lagen har blandats i åldrar.
- Ledarstaberna runt landslagen: Vilka ska ingå och vad ska respektive göra?
- Det har varit en stor utveckling på Damlandslagets förutsättningar varje år och framförallt efter 2005. Intresset för dam- och flickfotboll har ökat hela tiden och det har funnits klara ”stjärnor” som unga spelare kunnat identifiera sig med. En viss oro finns nu för vilka som i framtiden ska ta över efter Laura Österberg Kalmari och Anne Mäkinen.

3. Huippuseurat, piirit ja aluetoiminta – Elitklubbar, distrikt och regionsverksamhet

Huippuseurat

- Valmentajat ovat harvoin päätoimisia.
- Taustaryhmiin kuuluu usein liian vähän henkilöitä.
- Joukkueet harjoittelevat 4-5 x viikossa.
- Pelaajat saavat harvoin rahaa niin, että he voisivat elää sillä. Heidän pitää käydä työssä 50-100 %:sesti tai opiskella päätoimisesti pelaamisen ohella.
- Liigassa on erittäin nuoria pelaajia ja ryhmien koot ovat pieniä.
- Nuoret pelaajat pelaavat usein monessa joukkueessa. Edustusjoukkueessa (Liiga), naisten Ykkösessä ja B-junioreissa. Tämä tarkoittaa joillekin pelaajille useita ja pitkiä pelimatkoja, mistä seuraa vähemmän harjoittelu- ja palautumisaikaa.
- Seurat työskentelevät usein lyhytjänteisesti muun muassa pelaajien ja valmentajien osalta – lyhyitä sopimuksia ja ”yksi vuosi kerrallaan” periaattella. Seurat ovat usein epävarmoja tavoitteistaan ja visioistaan.
- Seurat ovat rakentuneet vain muutamien ihmisten työpanoksen varaan.

Piirit

- Piirien pelaajakehitystoiminta vaihtelee.

Elitklubbar

- Tränarna är sällan heltidsanställda.
- Staberna runt lagen är ofta ofullständiga.
- Lagen tränar 4-5ggr/vecka.
- Spelarna betalas sällan så mycket att de skulle kunna försörja sig med fotboll utan behöver jobba 50-100% eller studera heltid.
- Väldigt unga spelare i Ligan och trupperna är oftast små (få spelare).
- Unga spelare spelar ofta i flera lag. A-lag, ev div.1-lag och B-jun. Medför många och långa resor för vissa spelare vilket innebär mindre tid för träning och återhämtning.
- Klubbarna jobbar ofta kortsiktigt, med bl a spelare och ledare. Korta kontrakt och ”ett år i taget” principen. Osäkerhet finns över vad klubbarnas visioner och målsättningar är.
- Mycket i klubbarna hänger på ett fåtal personer.

Distrikt

- Varierande upplägg för spelarutveckling i respektive distrikt.

- Piirit kaipaavat liitolta ohjeistusta siihen, mitä tulisi priorisoida harjoittelussa ja pelaamisessa.

Alueet

- 12 aluevalmentajaa, jotka toimivat maajoukkuevalmentajien ohjeistuksen mukaan, mitä tulisi priorisoida harjoituksissa ja peleissä.

- Distrikten saknar instruktioner från Bollförbundet vad som ska prioriteras i träning och match.

Regioner

- 12 regionlagstränare som genomför sin verksamhet efter direktiv av FBF (förbundskapten) vad som bör prioriteras i träning och match.

4. Kilpailutoiminta – Tävlingsverksamhet

Kun analysryhmä perustettiin oli jo päätetty, että 2011 Naisten Liigaa pelataan 10 joukkueen voimin 12 joukkueen sijasta. Tämä vaikutti siihen, että alempiin sarjoihin tuli tehdä tiettyjä muutoksia nousujen ja putoamisten suhteen. Analyysiryhmä sai Suomen Palloliitolta tehtäväkseen tehdä esityksen siitä, mitä sarjatoiminta voisi näyttää jatkossa.

Jarmo Österlund ja Mikael Kälid vierailivat kesän aikana useissa seuroissa (naisten Ykkönen, Kakkonen ja BSM) ja seurojen mielipiteistä ja reaktioista tehtiin kooste. Tämä kooste otettiin huomioon elokuussa 2010 kun työryhmä teki ehdotuksensa huipujalkapallovaliokunnalle.

Muita havaintoja kilpailutoiminnasta

- Liigassa on paljon nuoria pelaajia. Nämä pelaajat pelaavat useissa sarjoissa (junioreissa ja aikuisissa).
- Vahva keskittyminen peleihin 15-18 vuotiaissa (muun muassa sarjan jakaminen B-junioreissa kesken pelikauden), mikä vaikuttaa harjoitukseen / harjoitusmahdollisuuksiin.
- Osalla joukkueista on pitkät pelimatkat.
- Liigapeleissä on viisi vaihtoa. Harvat pelaajat pelaavat viikottain 90 minuuttia yhdessä otelussa. Huonossakin fyysisessä kunnossa olevat pelaajat selviävät tämän vuoksi Liigassa.
- Kausi loppuu aikaisin. Ylimenokauden harjoittelun laatu ja määrä on vaihtelevaa (marras-joulukuu).

När analysgruppen bildades var beslutet taget att 2011 består Naisten Liga av 10 lag istället för 12. Detta medförde att en del förändringar måste göras i de lägre serierna för avancemang och degradering. Analysgruppen fick i uppdrag av Bollförbundet att komma fram med ett förslag hur serieindelningen skulle kunna se ut i framtiden.

Jarmo Österlund och Mikael Kälid besökte under sommaren flera av de klubbar och lag som representeras i div.1, div.2 och B-junior(FM-serien). Deras samlade åsikter och reaktioner togs i beaktande när förslaget lades i augusti.

Övriga reaktioner runt tävlingar

- Många unga spelare i Ligan. Dessa spelare spelar i flera lag.
- Mycket fokus på matcher i 15-18 års ålder (bl a pga två delningar av serien per år), vilket får konsekvenser på träningstid.
- Långa resor för en del lag.
- 5 byten i ligan. Få spelare spelar 90 min varje helg och dåligt fysiskt förberedda spelare klarar sig i Ligan pga av detta.
- Säsongen slutar tidigt. Varierande kvalitet och kvantitet på träningen som sker under november och december.

Tavoitteet ja työskentely 2010-13

Pelaajakoulutus	Maajoukkuetoiminta	Seurat	Kilpailutoiminta
Pelaajakehittäjä U16-19	EM 2013 (A) EM 2013 (U19)	Seurajoukkue neljännesvälieriin UCL	Liigan parantunut taso ja pelaajien keski-ään nousu
Pelaajakehityssuunnitelma kaikille maajoukkue-ehdokkailla	Kansainvälisiin turnauksiin ja peleihin osallistuvat pelaajat ovat fyysisesti ja henkisesti valmiita pelaamaan näitä pelejä	Puolipäivätoimisia tai päätoimisia valmentajia Suurempi harjoitusmäärä	Menettää pelaajia ainoastaan ulkomaisiin kärkeuroihin.
Ohjeistukset piireille	Pelaajamanagerit U16-19	Puoli- tai kokopäivätoimisia pelaajia Suurempi harjoitusmäärä	BSM-sarjan tason ja arvostuksen nousu
Ohjeistukset urheiluoppilaitoksille	3-4 maajoukkuevalmentajaa	Huippuseuravalmentajien säännöllinen jatkokoulutus	
Aluetoiminnan kehitys	SPL:n pelaajakehityssuunnitelma	Loppuun suoritettu analyysi ja seurakehitys	
	Talenttiryhmä 2013 (15-19v) 2-3 leiriä / vuosi		
	3 pelaajakehitysleiriä / vuosi (ikäluokkaleirit)		
	Parantaa maajoukkue-ehdokkaisten pelaajien harjoittelumahdollisuuksia. 19v<		
	Markkinoida ja aktiivisesti työskennellä sen eteen, että maajoukkueidemme ja toimintamme edellytykset paranevat.		

Målsättningar och målsättningsarbete 2010-13

Spelarutveckling	Landslag	Klubbar	Tävlingar
Spelarutvecklare U16-19	EM 2013 (A) EM 2013 (U19)	Klubblag i kvartfinal UCL	Höjd kvalitet och medelålder på Ligan
Spelarutvecklingsplaner för alla landslagsaktuella spelare	Fysiskt och mentalt förberedda spelare för internationella matcher och turneringar	Hel- eller deltidsanställda klubbtränare Ökat antal träningar	Endast tappa spelare till toppklubbar utomlands
Guidelines till distrikt	Players Manager i U16-19	Hel- eller deltidsanställda spelare Ökat antal träningar	Höjd kvalitet och status på B-jun Ligan
Guidelines till sportkolor	3-4 Förbundskaptener	Regelbunden fortbildning för elittränare	
Utveckling av regionala verksamheten	Bollförbundets utbildningsplan	Regelbunden fortbildning för B-juntränare	
	Elitgrupp 2013 (14-19 år) 2-3 läger/år	Genomförd analys och klubbutveckling	
	3 Utbildningsläger / år 4 (Alla i samma ålder)		
	Förbättra träningsmöjligheter för landslagsaktuella spelare. 19 år-		
	Marknadsföra och aktivt arbeta för förbättrade förutsättningar för våra landslag och vår verksamhet.		

Pelaajakehitys

Mitä

>15-vuotiaat

- Piiritoiminnan analysointi
- Ohjeistukset piireille

Milloin

kevät 2011
syksy 2011

Vastuhenkilöt analyysiryhmästä

Andrée Jeglertz, Sami Nikkola
”

16-19 -vuotiaat

- Pelaajakehittäjä SPL, U16-19
- Pelaajakehityssuunnitelmat U16-19

- Aluetoiminnan analyysi
- Urheiluoppilaitosten analyysi
- Ohjeistukset urheiluoppilaitoksille

2010
kevät 2011

kevät 2011
kevät 2011
syksy 2011

Marianne Miettinen
maajoukkuevalmentajat, seuravalmentajat, aluevalmentajat, urheiluoppilaitosvalmentajat
Marko Saloranta, Michael Kälde
Marianne Miettinen, Michael Kälde
”

19-vuotiaat<

- Parantaa mj-pelaajien harjoitteluedellytyksiä

syksy 2010, kevät 2011

Andrée Jeglertz

Maajoukkue toiminta

- Kaksi mj-valmentajaa U16-19
- Kolme pelaajakoulutusleiriä vuodessa / mj (Ikäluokkakohtaiset leirit)
- SPL:n pelaajakoulutus suunnitelma (Tekninen, taktinen, fyysinen, henkinen ja sosiaalinen)

syksy 2010
syksy 2010
2011

Marko Saloranta U16-17
Marianne Miettinen U18-19

maajoukkuevalmentajat

- Keskittyminen henkiseen ja fyysiseen harjoitteluun
a) Henkinen valmennus
b) Fyysinen harjoittelu
Kehittää atleettisuutta sekä pelipaikkakohtaisia fyysisiä vaatimuksia
Keskittyminen aerobiseen harjoitteluun ja samanaikaisesti kouluttaa pelaajia kentän ulkopuoliseen vaihtoehtoiseen harjoitteluun
 - Pelaajamanagerit
Entisiä maajoukkuepelaajia jotka toimivat U16-19
 - Talenttiryhmä 2013
2-3 leiriä / vuosi
- | | |
|------------|--|
| syksy 2010 | mj-valmentajat, henkiset valmentajat
Pelaajamanagerit |
| 2011 | |
| 2011 | |
| syksy 2010 | Laura Österberg Kalmari,
Jessica Julin, Anne Mäkinen |
| syksy 2010 | 10-12 pelaajaa U15-19 mj. |

Seurat, kilpailutoiminta ja muuta

- SPL:n tekemä huippuseurojen analyysi 2011
- Huippuseuravalmentajien jatkokoulutus (2-4 x per vuosi) 2011 Andréé Jeglertz
- BSM-sarjavalmentajien jatkokoulutus 2011 Marianne Miettinen
- Puolipäivätoimisia valmentajia SPL:n toimesta tulevaisuudessa

Kilpailutoiminta

- Toteutetaan muutokset, jotka stimuloivat 16-19 vuotiaiden pelaajakehitystä. Keskitytään harjoitteluun ja matkustusaikojen vähentämiseen.
- Toteutetaan muutokset, jotka stimuloivat pelaaja- ja Liigakehitystä. Parannetaan pelaajiemme ja joukkueidemme valmiutta pelata kansainvälisissä turnauksissa ja peleissä ja samalla nähdään jalkapallo ympärivuotisena lajina.

Muuta

- Markkinoidaan aktiivisesti naisjalkapalloilua ja parannetaan pelaajiemme, seurojemme ja maajoukkueidemme toimintaedellytyksiä.
- Työskennellään aktiivisesti ja kehitetään tapahtumiamme ja niiden järjestelyjä, kohti ammattimaisempaa tasoa.
- Työskennellään aktiivisesti kehittääksemme liiton ja seurojen välistä yhteistyötä.
- Varmistamme aktiivisesti valmentajiemme kehitystä ja samanaikaisesti saadaan lisää päteviä valmentajia tyttö- ja naisjalkapallon pariin.

Jotta pääsemme näihin tavoitteisiin meidän, tulee saada monien näkemys naisjalkapalloilusta muuttumaan. Koemme, että tänä päivänä valmentajat valitsevat joko nais- ja tyttöjalkapalloilun tai poika- ja miesjalkapalloilun. Meidän täytyy pyrkiä siihen, että valmentajat haluavat työskennellä jalkapalloilun parissa, sukupuoleen ja ikään katsomatta.

Spelarutveckling

Vad

<15 år

- Analys av distriktsverksamheten
- Guidelines för distrikt

När

Vår 2011
Höst 2011

Ansvarig från analysgrupp

Andrée Jeglertz, Sami Nikkola
"

16-19 år

- Spelarutvecklare Bollförbundet, U16-19
- Spelarutvecklingsplaner U16-19
- Analys av regionsverksamheten
- Analys av sportkolor
- Guidelines för sportkolor

2010
Vår 2011
Vår 2011
Vår 2011
Höst 2011

Marianne Miettinen
Förbundskaptener, klubbtränare
Regionstränare, skoltränare
Marko Saloranta, Michael Käld
Marianne Miettinen, Michael Käld
"

19 år-

- Förbättra träningsmöjligheter för landslagsaktuella spelare. 19 år-

Höst 2010, vår 2011 Andrée Jeglertz

Landslagsverksamheten

- Två förbundskaptener på U16-19
- Tre utbildningsläger per år och landslag (Åldershomogena åldrar)
- Bollförbundets utbildningsplan (Tekniskt, taktiskt, fysiskt, mentalt och socialt)

Höst 2010
Höst 2010
2011

Marko Saloranta U16-17
Marianne Miettinen U18-19

Förbundskaptener

- | | | |
|---|-----------|----------------------------------|
| • Fokus på mental träning och fysisk träning | Höst 2010 | Förbundskaptener, mental coacher |
| a) Mental träning | 2011 | Players Manager |
| b) Fysisk träning | 2011 | |
| Utveckla atleter samt kravspecifikt i respektive position på plan. | | |
| Fokus på aerobiska träning samt förbereda och utbilda spelarna för alternativ träning utanför planen. | | |
| • Players Manager. | Höst 2010 | Laura Österberg Kalmari, |
| Fd landslagsspelare knutna till U16-19. | | Jessica Juhlin, Anne Mäkinen |
| • Elitgrupp 2013 | Höst 2010 | 10-12 spelare ur U16-19. |
| 2-3 träffar per år. | | |

Klubbar, tävlingsverksamhet och övrigt

- | | | |
|--|---------|--------------------|
| • Bollförbundet genomför analys av elitklubbarna | 2011 | |
| • Fortbildning av elittränare | 2011 | Andrée Jeglertz |
| (2-4 ggr per år) | | |
| • Fortbildning av B-juntränare | 2011 | Marianne Miettinen |
| • Deltidsanställda klubbtränare från | | |
| Bollförbundet | Framtid | |

Tävlingsverksamhet

- Genomföra förändringar som gynnar spelarutvecklingen, 16-19 år. Fokus på träning och minskande av långa resor till match.
- Genomföra förändringar som gynnar spelar- och Ligautvecklingen. Göra våra spelare och lag bättre förberedda för internationella matcher och turneringar samt se fotbollen som en året runt sport.

Övrigt

- Aktivt jobba för att marknadsföra och förbättra förutsättningarna för våra spelare, klubbar och landslag.
- Aktivt jobba för att utveckla våra arrangemang och speciella evenemang mot en proffsigare nivå.
- Aktivt jobba för att utveckla samarbetet mellan Bollförbundet och klubbar.
- Aktivt jobba för att utveckla våra tränare samt få fler kompetenta tränare och ledare till flick- och damverksamheten.

För att nå detta måste vi ändra uppfattningen om damfotboll hos många i Finland. I dag upplever jag det som att man väljer sida i sin tränarroll. Antingen dam- och flick eller pojk- och herr. Vi måste sträva efter att tränarna ska välja att jobba med fotboll. Oavsett kön och ålder.



SUOMEN PALLOLIITTO RY

PL 191, 00251 Helsinki

Puhelin: vaihde (09) 742 151

Faksi: (09) 454 3352